FÜR DEN MOUNTAINBIKER UND RADFAHRER

TEXT / FOTOS Ernst Aigner, Igls

Die Mountainbikeregion südliches Mittelgebirge - am Fuße des Patscherkofels - ist ein wahres Paradies für Mountainbiker und Radfahrer. Besonders das Bergdorf Igls ist ein idealer Ausgangspunkt für herrliche Touren auf der sonnigen Hochfläche bis weit hinauf zu den aussichtsreichen Almen und Berghütten am Patscherkofel.

Wie der Name Sporthotel-Igls bereits aussagt, ist das sportlich ausgerichtete Hotel der ideale Stützpunkt für den Mountainbiker und Radfahrer. Mit dem großen Wellnessbereich lässt sich eine Biketour herrlich abschließen. Relaxen und entspannen nach einer genüsslichen Rollfahrt oder auch anstrengenden Auffahrt auf eine Alm - dass alles ist im Sporthotel in Igls möglich.

Patscherkofel - Igls bei Innsbruck

Almenrausch.at

Sporthotel - Igls

Sporthotel IGLS
VITALITÄT & ERHOLUNG

Igls - Innsbruck

BECK-HOTELS
Hilberstraße 17
A-6080 Igls/Innsbruck
Tel: +43 512 377241
Fax: +43 512 377241 421
hotel@sporthotel-igls.com
http://www.sporthotel-igls.com/

Der perfekte Gastgeber für einen MTB-Urlaub

In idyllischer Lage auf einer Mittelgebirgsterrasse in 900 m Seehöhe über den Dächern von Innsbruck erwartet Sie das Sporthotel IGLS mit dem Versprechen von Erholung und Regeneration in unberührter, gesunder Natur.
Wer hierher kommt, findet einen Ort mit Tiroler Charakter und beste Rahmenbedingungen für einen Aktivurlaub mit dem Mountainbike, E-Bike oder Fahrrad.

Sport, Kultur und Wellness

Sporterlebnis, Kulturgenuss und Relaxen?
Umgeben von beeindruckenden Gebirgskulissen und fantastischen Naturlandschaften ergeben sich viele tolle Radtouren mit dem Mountainbike oder E-Bike.
Mittelalterliche Gassen oder modernes Shopping? Durch die unmittelbare Nähe zu Innsbruck – 10 Minuten – ist das Sporthotel IGLS ein idealer Ausgangspunkt für eine Entdeckungsreise durch die Hauptstadt der Alpen.
Nach der City-Tour, nach einem Besuch der Innsbruck Festivals oder einer genussvollen Mountainbiketour, bietet das umfassende Health & Spa Konzept des Hauses echte Entspanung und Wohlbefinden.

Zimmerkategorien

Einzelzimmer, Einzelzimmer Komfort
Doppelzimmer, Doppelzimmer Komfort
Juniorsuite, Suite

Zimmerausstattung

Alle Zimmer & Suiten: Badewanne/Dusche/WC, Radio, Telefon, TV (großteils FLAT-TV), Minibar, Safe, großteils mit Balkon und Ausblick auf die Tiroler Berge (Balkonmöbel).

Restaurant & Küche

À la carte Restaurant Bürgerstube - 25 Personen
Wintergarten - 45 Personen
Terrassensitzplätze vor dem Hotel - 40 Personen

Anreise mit der Bahn
Mit der Bahn zum Hauptbahnhof Innsbruck und mit der Buslinie J oder dem Taxi nach Igls.
Anreise mit dem PKW
A12 Inntalautobahn zur Ausfahrt Innsbruck Mitte und beim Kreisverkehr Richtung Patsch/Igls über Vill nach Igls. Im Dorf links Richtung Dorfzentrum zum Sporthotel Igls

Familie Dr. Beck und Mitarbeiter freuen sich über Ihren Besuch

Almenrausch.at

Mountainbikerunde von Igls über Patsch nach Heiligwasser

Gps Track: heilig

Südliches Mittelgebirge

Tourdaten	
Streckenlänge Ziel:	5,6 Km
Streckenlänge Gesamt:	9,5 Km
Gesamthöhendifferenz:	361 Hm
Fahrzeit Ziel:	40 Min.
Fahrzeit Gesamt:	55 Min

Charakter: Kurze Genussrunde von Igls in südlichen Mittelgebirge nach Heilgwasser am Fuße des Patscherkofels. Schöne Aussicht von der Heiligwasserterrasse auf die Nordkette und auf die Landeshauptstadt Innsbruck und in das obere Inntal. Die Runde lässt sich beliebig verlängern indem man zum Bespiel weiter zur Lanser- oder Sistranser Alm fährt.

WEGWEISER

1.	**Km 0,0** - In Igls von der Kirche Ri. Innsbruck - nach **100 m** rechts Ri. Innsbruck abbiegen.
2.	**Km 0,35** - Links in den Fernkreuzweg einbiegen und weiter über die Felder bis Patsch.
3.	**Km 3,2** - Die Landstraße überqueren, noch etwa **100 m** geradeaus dann bei einem Brunnen links aufwärts bis zur Landstraße.
4.	**Km 3,6** - Die Landstraße überqueren und geradeaus Richtung Patscherkofel weiter.
5.	**Km 4,5** - Links Ri. Gasthof Heiligwasser weiter (rechts der Weg führt auf den Patscherkofel).
6.	**Km 5,3** - Die Schiabfahrt überqueren und rechts ein steiles kurzes Stück aufwärts nach Heiligwasser.
7.	**Km 5,6 - GASTHOF HEILIGWASSER,** weiter durch den Gastgarten und geradeaus auf Asphalt abwärts.
8.	**Km 6,3** - Bei der Teehütte rechts im spitzen Winkel Ri. Bobbahn.
9.	**Km 6,7** - Links neben der Bobbahn abwärts.
10.	**Km 7,5** - Kurz rechts, dann wieder links unter der Bobbahn hindurch und unterhalb der Liftstation vorbei.
11.	**Km 7,8** - Bei der Schwellerkapelle die Römerstrasse queren und geradeaus abwärts nach Igls.
12.	**Km 9,5** - Igls Kirchenvorplatz.

Ausgangspunkt/Ziel:	Kirchenvorplatz Igls, 870 m
Fahrbahnbelag	4,5 km Schotter/Forstwege - 5 km Asphalt
Schwierigkeit:	Mittelschwierig bis schwierig
Landschaft/Erlebnis	2/5
Kartenmaterial:	Kompass Karte Nr. 36 Innsbruck/Brenner
Einkehrmöglichkeiten unterwegs:	Alpengasthaus Heiligwasser

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Patscherkofel Radwegrunde

Südliches Mittelgebirge

Gps Track: patrun

Tourdaten	
Streckenlänge Ziel:	10,2 Km
Streckenlänge Gesamt:	20,7 Km
Gesamthöhendifferenz:	324 Hm
Fahrzeit Ziel:	40 Min.
Fahrzeit Gesamt:	1 Std. 15 Min.

Charakter: Kleine Superrunde am neuangelegten Patscherkofel Radweg von Igls nach Judenstein. Eine ideale Anfänger- oder Familienrunde am Fuße des Patscherkofels mit traumhaften Blicken ins Inntal und zur Nordkette. Tolle Einkehrmöglichkeiten in Judenstein im Hotel Restaurant Geisler und am Startpunkt in Igls auf der herrlichen Sporthotelterrasse oder im Ägidihof mit Cafe Fiorina.

WEGWEISER

1.	**Km 0,0** - Von der Kirche Ri. Lans und nach **100 m** beim Sporthotel rechts aufwärts zur Talstation Patscherkofelbahn und beim Kreisverkehr an der 2. Abfahrt am Badhausweg durch eine Siedlung, später durch Wald aufwärts zur Badhaussiedlung (immer am Hauptweg entlang).
2.	**Km 2,0** - Einmündung beim Golfclubhaus in die Landstraße, kurz links und nach **30 m** wieder rechts der Beschilderung **„Patscherkofel Radweg“** folgen. Nach **130 m** geradeaus auf Schotter über ein Feld und beim Wegkreuz wiederum geradeaus weiter in den Wald.
3.	**Km 2,3** - Bei Weggabelung links halten und leicht aufwärts durch Wald.
4.	**Km 2,8** - Einmündung bei einem Brunnen in Querweg, kurz links bergab und nach **20 m** rechts über einen Feldweg Ri. **„Sistrans“** und immer geradeaus nach Sistrans.
5.	**Km 3,7** - Einmündung in Sistrans in Querstraße und links bergab. Nach **250 m** bei der Landmetzgerei Piegger, rechts halten und nach weiteren **200 m** beim Gemeindebauhof kurz links bergab und nach **20 m** sofort wieder rechts am Bogenweg leicht aufwärts durch eine Siedlung. Am Ende der Siedlung immer geradeaus über die weiten Felder halten.
6.	**Km 5,8** - Einmündung in Aldranser Almenweg und links bergab durch die Starkensiedlung immer geradeaus bis zum Beginn der Fagslungsiedlung.
7.	**Km 6,2** - Direkt vor dem ersten Haus am Beginn der Fagslungsiedelung rechts auf Schotterweg in den Wald.
8.	**Km 6,7** - Bei Wegkreuzung oberhalb eines Bauernhofes geradeaus durch eine Siedlung und nach **200 m** am Siedlungsende rechts halten und kurz steil aufwärts.
9.	**Km 7,6** - Links über ein Bächlein und nach **240 m** Einmündung in Landstraße und kurz rechts Ri. Rinn.
10.	**Km 8,1** - Links **„Winterwanderweg Rinn“** (Fischzucht Teufelsmühle) und nach **50 m** rechts an einem Bauernhof vorbei und auf Schotterweg nach Judenstein.
11.	**Km 9,7** - Einmündung in Zufahrtsstraße Judenstein und geradeaus weiter zur Kirche und zum Hotel Geisler (Km 10,2). Von hier wiederum bis zum Abzweig zur Teufelsmühle (Landstraße) am selben Weg retour.
12.	**Km 12,3** - Einmündung in Landstraße und rechts durch die Siedlung Wiesenhof entlang der Landstraße Richtung Sistrans/Aldrans.
13.	**Km 13,5** - Nach kurzer Abfahrt nach Bushaltestelle rechts in den **„Winterweg Aldrans“** einbiegen und rechts halten.
14.	**Km 14,2** - Bei Weggabelung links Ri. **„Winterwanderweg Aldrans“** zum Herzsee.
15.	**Km 15,9** - Nach dem Herzsee Einmündung in Landstraße und links aufwärts am Sägewerk vorbei und nach **150 m** bei Linkskurve rechts Ri. **„Rans“**.
16.	**Km 16,9** - Rans, rechts halten und weiter nach Lans.
17.	**Km 17,7** - Einmündung in Landstraße in Lans und links in das Dorf. Nach **270 m** beim Gasthof Traube rechts durch das Dorf.
18.	**Km 18,4** - Gegenüber vom Gasthof Walzl rechts am Bahnhofsweg **500 m** zum Bahnhof und links entlang der Bahngeleise retour nach Igls. Immer rechts der Geleise entlang, am Igler Bahnhof vorbei, rechts halten und nach einer kleinen Brücke links zum Sporthotel und rechts zur Kirche retour.

Ausgangspunkt/Ziel:	Kirchenvorplatz Igls, 870 m
Fahrbahnbelag	15,3 Km Asphaltwege - 5,4 Km Forst/Schotterwege
Schwierigkeit:	Leicht
Landschaft/Erlebnis	2/5
Kartenmaterial:	Kompass Karte Nr. 36 Innsbruck/Brenner
Einkehrmöglichkeiten unterwegs:	Gasthof Walzl

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Mountainbikerunde von Igls nach Patsch und in die Sillschlucht

Gps Track: sillsc

Südliches Mittelgebirge

Tourdaten	
Streckenlänge Gesamt:	16,5 Km
Gesamthöhendifferenz:	448 Hm
Fahrzeit Gesamt:	1 h 20 min

Charakter: Kurze Sprintrunde von Igls nach Patsch und hinab in die romantische Sillschlucht die man direkt unterhalb der Europabrücke erreicht. Kurze Rollfahrt entlang der alten Brennerstraße nach Gärberbach und gemütliche Auffahrt nach Vill und durch das weitläufige Viller Moor wieder zurück nach Igls. Immer wieder schöne und abwechslungsreiche landschaftliche Eindrücke während der gesamten Runde. Ideale Runde zum Einradeln nach einer längeren Anreise oder als schnelle Feierabendrunde.

WEGWEISER

1.	**Km 0,0** - Vom Kirchenvorplatz kurz Richtung Lans und nach **100 m** direkt vor dem Sporthotel rechts aufwärts Ri. Patscherkofelbahn und nach weiteren **70 m** sofort wieder rechts in die Nebenstraße (Eugenpromendade) und an der Pizzeria Venezia vorbei aufwärts.
2.	**Km 0,3** - Bei Weggabelung rechts auf Schotterweg aufwärts in den Kurzpark.
3.	**Km 0,65** - Bei Wegkreuzung im Kurpark geradeaus rechts am Congresshaus vorbei.
4.	**Km 0,95** - Querung der Patscher Landstraße und Einmündung in den Gletscherblickweg. Geradeaus immer am Hauptweg entlang nach Richtung Patsch.
5.	**Km 2,9** - Bei Weggabelung links auf Asphalt weiter nach Patsch.
6.	**Km 3,25** - Einmündung beim Patscherhof in die Landsstraße und entlang dieser rechts abwärts.
7.	**Km 3,85** - Links bei einer Scheune in den beschilderten Saurusweg einbiegen und entlang diesem unter der Europabrücke hindurch abwärts in die Sillschlucht zum Sillkraftwerk.
8.	**Km 6,1** - Beim Kraftwerk in der Sillschlucht links über Brücke und sofort wieder rechts aufwärts zur Brenner Bundessstrasse.
9.	**Km 6,8** - Einmündung in die alte Brennerstraße und rechts Ri. Innsbruck.
10.	**Km 10,2** - Rechts abwärts in die kleine Ortschaft Gärberbach und nach **360 m** bei Weggabelung wieder rechts abwärts zur Sillbrücke.
11.	**Km 10,95** - Nach der Sillbrücke rechts und sofort wieder links aufwärts und durch einen kurzen Tunnel durch.
12.	**Km 11,7** - Bei der Rettungshundeschule geradeaus weiter, unter der Autobahn hindurch und rechts weiter.
13.	**Km 12,05** - Einmündung in Querstraße (Autobahnauffahrt) geradeaus weiter und nach **150 m** links Ri. Ahrental und nach weiteren **70 m** wieder links Ri. Vill. Vorbei beim Handlhof und aufwärts nach Vill.
14.	**Km 13,75** - Im Zentrum von Vill rechts und nach **180 m** Einmündung in die Igler Straße gegenüber vom Gasthof Turmbichl (super Einkehr im schattigen Gastgarten) und links leicht abwärts durch das Dorf.
15.	**Km 13,95** - Am Dorfplatz beim Brunnen mit Bushaltestelle rechts am Grillhofweg aufwärts.
16.	**Km 14,2** - Bei Weggabelung rechts geradeaus aufwärts Ri. Grillhof.
17.	**Km 14,4** - Bei Weggabelung unterhalb vom Grillhof rechts Ri. Igls.
18.	**Km 14,8** - Bei Weggabelung rechts über die Felder an einem Häuschen vorbei.
19.	**Km 15,15** - Einmündung in Querweg und links leicht ansteigend weiter.
20.	**Km 15,6** - Nach kurzer Auffahrt Einmündung in Querweg und vor den Bahngleisen rechts neben der Bahn auf Asphalt Ri. Igls-Zentrum.
21.	**Km 15,95** - Nach dem Igler Bahnhof kurz links und nach **20 m** wieder rechts Ri. Zentrum.
22.	**Km 16,3** - Einmündung bei einer kleinen Kneippanlage nach einer Holzbrücke in einen Querweg und links aufwärts in das Zentrum. Nach **80 m** vor dem Sporthotel Igls wieder rechts zurück zur Kirche.

Ausgangspunkt/Ziel:	Kirchenvorplatz Igls, 870 m
Fahrbahnbelag	11,9 Km Asphalt - 4,4 Km Schotter/Forstwege
Schwierigkeit:	Leicht
Landschaft/Erlebnis	2/5
Kartenmaterial:	Kompass Karte Nr. 36 Innsbruck/Brenner
Einkehrmöglichkeiten unterwegs:	Gasthof Turmbichl in Vill

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Mountainbike Rundtour von Igls über Aldrans zur Aldranser Alm und Sistranser Alm

Südliches Mittelgebirge

Gps Track: aldsis

Tourdaten	
Streckenl. Aldranser Alm:	13,5 Km
Streckenl. Sistranser Alm:	15,9 Km
Streckenlänge Gesamt:	25,3 Km
Gesamthöhendifferenz:	973 Hm
Fahrzeit Aldranser Alm:	1 h 30 min
Fahrzeit Sistranser Alm:	1 h 50 min
Fahrzeit Gesamt:	2 h 25 min

Charakter: Kurzweilige Rundtour die zu Beginn durch wunderschöne Bauernwiesen und Mittelgebirgsdörfer führt. Nicht allzu schwierige Waldauffahrt zur Aldranser Alm. Nach dem ersten Einkehrziel noch ein Stück Richtung Issboden und abwärts zu der in herrlicher Panoramalage liegenden Sistranser Alm. Abfahrt auf guten Almwegen nach Sistrans und am neuen Patscherkofelradweg zur Badhaussiedlung und abwärts nach Igls. Immer wieder fantastische Tieflicke ins Inntal und zum gegenüber liegenden Karwendelgebirge.

WEGWEISER

1.	**Km 0,0** - Vom Kirchenvorplatz kurz Richtung Lans und nach **90 m** direkt vor dem Sporthotel links in die Eichlerstraße. Leicht abwärts und nach **80 m** bei einer kleinen Kneippanlage rechts in die Obexerstraße Ri. **„Bahnhof-Minigolf".**
2.	**Km 0,4** - Einmündung in Querstraße kurz links und nach **30 m** sofort wieder rechts und immer links der Bahngleise entlang Ri. Lans.
3.	**Km 1,25** - Bahnhof Lansersee, geradeaus über die Kreuzung.
4.	**Km 1,75** - Beim Bahnhof Lans rechts über die Bahngleise und nach Lans.
5.	**Km 2,2** - Einmündung in Landstraße und links durch Lans.
6.	**Km 2,65** - Beim Gasthof Isserwirt links abwärts Ri. Aldrans.
7.	**Km 2,9** - Rechts auf Asphaltweg Ri. **„Rans".**
8.	**Km 3,7** - In Rans bei Weggabelung links abwärts und bei der nächsten Weggabelung geradeaus weiter.
9.	**Km 4,5** - Einmündung bei einer Kurve in die Landstraße und links an einem Sägewerk vorbei abwärts.
10.	**Km 4,7** - Nach kurzer Abfahrt rechts leicht ansteigend zum Herzsee. Am See vorbei und durch ein Waldstück aufwärts.
11.	**Km 6,4** - Nach einem Bauernhof bei Weggabelung im Wald rechts über ein Bächlein.
12.	**Km 7,1** - Einmündung in Landstraße und rechts entlang dieser bis zu einem Kreisverkehr.
13.	**Km 7,8** - Beim Kreisverkehr 3. Ausfahrt Ri. **„Faggslung - Aldranser Alm"** und durch die Siedlung aufwärts und immer am Almenweg entlang.
14.	**Km 8,5** - Bei Wegkreuzung geradeaus am Aldranser Almenweg weiter aufwärts.
15.	**Km 9,4** - Nach einem Hochbehälter bei Weggabelung rechts aufwärts.
16.	**Km 10,15** - Bei Weggabelung rechts aufwärts und immer am Hauptweg bleiben.
17.	**Km 12,1** - Bei Weggabelung links geradeaus am alten Almenweg aufwärts (Schranken).
18.	**Km 12,65** - Bei Wegabelung links aufwärts.
19.	**Km 13,3** - Bei Weggabelung geradeaus rechts zur Alm.
20.	**Km 13,5 - ALDRANSER ALM;** von der Alm weiter aufwärts und nach **300 m** geradeaus weiter aufwärts.
21.	**Km 14,25** - Bei Weggabelung geradeaus Ri. **„Issboden".**
22.	**Km 14,45** - Einmündung in Schotterkehre und links aufwärts Ri. **„Issboden"** und immer am Hauptweg bleiben.
23.	**Km 15,3** - Nach einer Sitzbank rechts auf einem Hohlweg abwärts Ri. **„Sistranser Alm".**
24.	**Km 15,9 - SISTRANSER ALM;** von der Alm am Almenweg abwärts Ri. **„Sistrans".**
25.	**Km 16,35** - Bei Weggabelung links abwärts Ri. **„Sistrans"** und alle weiteren Abzweige ignorieren und entlang des Hauptweges abwärts nach Sistrans.
26.	**Km 20,5** - Kurz nach dem Sistranser Alm Parkplatz links und auf Asphalt oberhalb des Dorfes am Waldrand entlang, an den Tennisplätzen und Fußballplatz vorbei und kurz abwärts in das Dorf.
27.	**Km 21,65** - Nach kurzer Abfahrt bei der Kunstschmiede Farbmacher links im spitzen Winkel in den Patscherkofelradweg einbiegen und Ri. Südwesten über die weiten Felder.
28.	**Km 21,85** - Bei der Weggabelung geradeaus weiter über die Felder.
29.	**Km 22,5** - Einmündung in Querweg kurz links aufwärts und nach **30 m** bei einem Brunnentrog rechts auf einem Waldweg weiter. Bei der folgenden Wegkreuzung geradeaus am Radweg bleiben.
30.	**Km 23,0** - Einmündung in Querweg rechts weiter und geradeaus durch die Badhaussiedlung.
31.	**Km 23,25** - Einmündung in Landstraße, kurz links und nach **40 m** vor dem Olympia Golf Gebäude rechts in die Badhausstraße einbiegen und entlang derer immer abwärts nach Igls.
32.	**Km 24,9** - Patscherkofelbahn Talstation und rechts hinab in das Dorfzentrum halten.
33.	**Km 25,15** - Einmündung in Igler Durchfahrtsstraße und direkt vor dem Sporthotel Igls links zurück zum Ausgangspunkt.

Ausgangspunkt/Ziel:	Kirchenvorplatz Igls, 870 m
Fahrbahnbelag	13,8 Schotter/Forstwege - 11,5 Asphalt
Schwierigkeit:	Mittelschwierig
Landschaft/Erlebnis	3/5
Kartenmaterial:	Kompass Karte Nr. 36 Innsbruck/Brenner
Einkehrmöglichkeiten unterwegs:	Aldranser Alm (1511 m) und Sistranser Alm (1608 m)

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Mountainbiketour von Igls nach Heiligwasser und über die Sistranseralm, Aldranser Alm zur Rinneralm

Gps Track: almrun

Südliches Mittelgebirge

Tourdaten	
Streckenlänge Gesamt:	27,5 Km
Gesamthöhendifferenz:	938 Hm
Fahrzeit Gesamt:	2 Std. 15 Min

Charakter: Tolle Mountainbikerunde vom Innsbrucker Stadtteil Igls zu den schön gelegenen Almen im Südlichen Mittelgebirge. Schöne Einkehrstationen mit tollen Inntalblicken und besonders auch zur Nordkette. Nur ein kurzes Stück nach Patsch und nach Heiligwasser ist etwas steiler und schwieriger zu fahren - ansonsten durchwegs eine Genusstour in traumhafter landschaftlicher Umgebung!

WEGWEISER

1.	**Km 0,0** - Von der Kirche in Igls Ri. Innsbruck und nach **100 m** beim Sparmarkt rechts Ri. Innsbruck und nach weiteren **250 m** links gegenüber vom Kurzentrum Parkhotel in den Fernkreuzweg einbiegen und weiter nach Patsch.
2.	**Km 3,2** - Landstraße bei Patsch überqueren, geradeaus weiter und nach **120 m** links am Hofrat Hirnweg aufwärts. Bei der folgenden Weggabelung links halten und bei **Km 3,5** an der Molkereigenossenschaft die Durchfahrtsstraße queren und geradeaus aufwärts Ri. **„Patscherkofel“**.
3.	**Km 3,7** - Geradeaus weiter am Forstweg Ri. **„Patscherkofel“.**
4.	**Km 4,4** - Bei Weggabelung links flacher am Kreuzweg nach Heiligwasser.
5.	**Km 5,2** - Einmündung in Abfahrt kurz links und nach **30 m** rechts aufwärts Ri. **„Heiligwasser“.**
6.	**Km 5,5** - **ALPENGASTHAUS HEILIGWASSER**; durch den Gastgarten, wenige Meter abwärts und nach **100 m** rechts aufwärts Ri. **„Sistranser - Lanseralm“.**
7.	**Km 6,1** - Bei Weggabelung links Ri. **„Sistranser Alm“.**
8.	**Km 6,6** - Bei Weggabelung geradeaus Ri. **„Sistranser Alm“.**
9.	**Km 7,4** - Einmündung in Lanseralmweg und rechts aufwärts und immer am Hauptweg bleiben.
10.	**Km 8,6** - Bei Weggabelung links Ri. **„Sistranser Alm“**, nach **60 m** durch ein Gatter und rechts aufwärts zur Sistranser Alm - eventuell einige Meter Schiebestrecke.
11.	**Km 8,9** - **SISTRANSER ALM;** bei der Alm am Almenweg kurz abwärts.
12.	**Km 9,3** - Bei Weggabelung nach kurzer Abfahrt rechts weiter und nach **640 m** bei Wegkreuzung rechts aufwärts Ri. **„Aldranser Alm“**.
13.	**Km 10,2** - Einmündung in Querweg und und links abwärts Ri. **„Aldranser Alm“** und nach **200 m** bei Weggabelung links abwärts halten.
14.	Km 10,8 - Bei Wegkreuzung geradeaus bergab zur Aldranser Alm.
15.	**Km 11,1** - **ALADRANSER ALM;** von der Alm weiter abwärts und nach **120 m** am neuem Almweg abwärts.
16.	**Km 11,9** - Bei Weggabelung rechts und sofort nach **90 m** bei Linkskurve rechts **40 m** Schiebestrecke durch Wald bis zum Verbindungsweg zur Rinneralm - leicht zu übersehen!!!!
17.	**Km 12,3** - Einmündung in Fahrweg (Winter Rodelbahn) und rechts aufwärts zur Rinneralm.
18.	**Km 12,7** - **RINNER ALM;** von der Rinneralm am gleichen Weg retour und immer entlang der Rodelbahn (Masten für Beleuchtung) abwärts nach Rinn.
19.	**Km 16,2** - Rodelbahnende geradeaus weiter und kurz darauf auf Asphalt durch das Dorf abwärts.
20.	**Km 16,7** - Überquerung der Durchfahrtsstraße geradeaus abwärts rechts am Hotel Post vorbei und geradeaus nach Judenstein.
21.	**Km 17,6** - Ortsbeginn Judenstein bei Rechtskurve links Ri. **„Hasental-Herzsee“** und immer am Hauptweg bleiben.
22.	**Km 19,2** - Nach Bauernhof Einmündung in die Landstraße und rechts durch die Wiesenhöfe.
23.	**Km 20,3** - Nach kurzer Abfahrt nach Bushaltestelle rechts in den Winterweg Aldrans einbiegen und rechts halten.
24.	**Km 21,1** - Bei Weggabelung links Ri. **„Winterwanderweg Aldrans“** zum Herzsee.
25.	**Km 22,8** - Nach dem Herzsee Einmündung in Landstraße und links aufwärts am Sägewerk vorbei und nach **150 m** bei Linkskurve rechts Ri. **„Rans“.**
26.	**Km 23,8** - Rans, kurz aufwärts und wieder rechts haltend nach Lans.
27.	**Km 24,6** - Einmündung in Landstraße in Lans und links in das Dorf. Nach **270 m** beim Gasthof Traube rechts durch das Dorf.
28.	**Km 25,3** - Gegenüber vom Gasthof Walzl rechts am Bahnhofsweg **500 m** zum Bahnhof und links entlang der Bahngeleise retour nach Igls. Immer rechts der Geleise entlang, am Igler Bahnhof vorbei, rechts halten und nach einer kleinen Brücke links zum Sporthotel und rechts zur Kirche retour.

Ausgangspunkt/Ziel:	Kirchenvorplatz Igls, 870 m
Fahrbahnbelag	15,1 Km Forst/Schotterwege - 12,4 Km Asphaltwege - 40 m Schiebestrecke
Schwierigkeit:	Mittelschwierig mit kurzer Schiebestrecke (40 m)
Landschaft/Erlebnis	4/5
Kartenmaterial:	Kompass Karte Nr. 36 Innsbruck, Brenner
Einkehrmöglichkeiten unterwegs:	Alpengasthof Heiligwasser, Sistranser Alm, Aldranser Alm, Rinner Alm und Jausenstation Vogelhütte.

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Südliche Mittelgebirgsrunde von Igls

Gps Track: mitrun

Südliches Mittelgebirge

Tourdaten

Streckenlänge Gesamt:	31,3 Km
Gesamthöhendifferenz:	642 Hm
Fahrzeit Gesamt:	2 Std. 10 Min.

Charakter: Landschaftlich eine kleine Superrunde im Südlichen Mittelgebirge oberhalb der Landeshauptstadt Innsbruck. Immer wieder herrliche Ausblicke zur Nordkette oder in das Inntal und auf die Stadt Innsbruck. Durch die geringe Höhenlage ist diese Tour bereits sehr früh im Jahr möglich. Auch immer wieder tolle Einkehrmöglichkeiten entlang der Mountainbikeroute.

WEGWEISER

1.	**Km 0,0** - Vom Kirchenvorplatz kurz Richtung Lans und nach **90 m** direkt vor dem Sporthotel Igls links leicht bergab, nach weiteren **90 m** rechts in einen schmalen Asphaltweg einbiegen. Auf diesem entlang, bei der Igler Bahnstation vorbei, und immer links entlang der Bahngleise bis zur Haltestelle Lans.
2.	**Km 1,8** - Bei der Bahnhaltestelle Lans rechts auf dem Asphaltweg nach Lans.
3.	**Km 2,25** - Links in die Landstrasse einbiegen und weiter durch den Ort Lans.
4.	**Km 2,7** - Links kurz Ri. Aldrans und nach **250 m** rechts in einen schmalen asphaltierten Feldweg nach Rans einbiegen. In Rans links bergab halten.
5.	**Km 4,55** - Links in die Landstrasse einbiegen und leicht bergab. Bei einem Sägewerk vorbei und nach **190 m** rechts bergauf zum Herzsee einbiegen.
6.	**Km 6,5** - Bei der Weggabelung rechts auf einem Forstweg bis zur Bundesstrasse.
7.	**Km 7,25** - Links in die Landstrasse Ri. Rinn einbiegen und auf dieser bis kurz nach dem Gasthof Wiesenhof entlang.
8.	**Km 8,4** - Links einbiegen und nach **50 m** rechts bis zu einem Bauernhof. Vor dem Bauerhof links und hinter dem Bauernhof wiederum halbrechts am Wiesenrand entlang nach Judenstein.
9.	**Km 10,05** - Einmündung in die Strasse von Rinn nach Judenstein. Geradeaus weiter bis kurz nach der Kirche von Judenstein.
10.	**Km 10,6** - Nach der Kirche rechts einbiegen.
11.	**Km 11,1** - Bei Weggabelung rechts und nach **100 m** wieder links Ri. „Brennstüberl“.
12.	**Km 11,8** - Links in die Landstrasse nach Tulfes einbiegen und weiter nach Tulfes.
13.	**Km 13,9** - Links auf der Landstrasse bergab Ri. Hall.
14.	**Km 18,3** - Beim Glockenhof links bergauf in das Zimmertal.
15.	**Km 21,4** - Geradeaus bergauf weiter.
16.	**Km 25,6** - Links in die Landstrasse nach Aldrans einbiegen und weiter nach Aldrans.
17.	**Km 26,9** - Geradeaus weiter beim Cafe Maria vorbei und bei der folgenden Kreuzung geradeaus darüber.
18.	**Km 27,15** - Bei Weggabelung rechts der Beschilderung Igls folgen, bei der kurz daraufolgenden nächsten Weggabelung links halten und bei einer kleiner Kapelle vorbei und über einen alpahltierten Wiesenweg weiter.
19.	**Km 27,9** - Geradeaus weiter Ri. Vogelhütte.
20.	**Km 28,5** - Jausenstation Vogelhütte, rechts weiter Ri. Igls.
21.	**Km 29,35** - Bahnhaltestelle Lans, geradeaus rechts von den Bahngleisen der Igler Bahn weiter zurück zum Ausgangspunkt nach Igls.
22.	**Km 31,1** - Igls Kirchenvorplatz.

Ausgangspunkt/Ziel:	Kirchenvorplatz Igls, 870 m
Fahrbahnbelag	3,8 km Schotter/Forstwege - 27,3 km Asphalt
Schwierigkeit:	Leicht
Landschaft/Erlebnis	2/5
Kartenmaterial:	Kompass Karte Nr. 36 Innsbruck/Brenner
Einkehrmöglichkeiten unterwegs:	Vogelhütte in Lans

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Mountainbiketour von Igls nach Patsch und über Ellbögen zur Arztaler Alm

Gps Track: arztal

Südliches Mittelgebirge - Ellbögen

Tourdaten	
Streckenlänge Ziel:	15,9 Km
Streckenlänge Gesamt:	31,8 Km
Gesamthöhendifferenz:	1.160 Hm
Fahrzeit Ziel:	2 Std. 15 Min.
Fahrzeit Gesamt:	3 Std. 05 Min

Charakter: Herrliche Rollfahrt von Igls über die Felder nach Patsch und weiter nach Ellbögen. Genussvolle Auffahrt zum Bauernhof Hinterlarcher und etwas steilere Auffahrt auf guten Forstwegen zur neu renovierten Arztaler Alm im Arztal. Super Einkehr in der urgemütlichen Alm. Eignet sich auch hervorragend als Unterkunftsziel und ist zugleich ein interessanter Ausgangspunkt für schöne Bergtouren.

WEGWEISER

1.	**Km 0,0** - In Igls von der Kirche Richtung Innsbruck - nach **100 m** rechts abbiegen.
2.	**Km 0,35** - Links in den Fernkreuzweg einbiegen und am Feldweg weiter nach Patsch.
3.	**Km 3,2** - Die Landstraße unterhalb vom Patscherhof überqueren, noch etwa **100 m** geradeaus dann bei einem Brunnen links bergauf bis zur Landstraße.
4.	**Km 3,6** - Rechts in die Landstraße einbiegen (Gebäude der Sennereigenossenschaft) und entlang der alten Römerstraße weiter bis kurz nach dem Ortszentrum Ellbögen.
5.	**Km 7,7** - Bei der Autowerkstatt Spantringer (Recyclinghof) links einbiegen (Feuerwehrhaus auf der linken Seite) und aufwärts Richtung Oberellbögen/Arztal.
6.	**Km 9,3** - Beim ehemaligen Gasthaus Zirbenhof geradeaus auf Asphalt weiter (links führt der Forstweg zum Meissnerhaus).
7.	**Km 10,2** - Bei Weggabelung links aufwärts (rechts führt der Weg zur Hinterlocher Mühle - Ellbögen).
8.	**Km 11,5** - Parkplatz Hinterlarcher (alternativer Startpunkt); geradeaus weiter zum Bauernhof Hinterlarcher und nun immer entlang des Almenweges - alle Abzweige ignorierend - zur Arztaler Alm.
9.	**Km 15,9** - **ARZTALER ALM;** am selben Weg wieder retour.
10.	**Km 31,8** - Igls Kirchenvorplatz.

Ausgangspunkt/Ziel:	Kirchenvorplatz Igls, 870 m
Fahrbahnbelag	23,8 Km Asphalt - 8 Km Schotter/Forstwege
Schwierigkeit:	Schwierig
Landschaft/Erlebnis	3/5
Kartenmaterial:	Kompass Karte Nr. 36 Innsbruck/Brenner
Einkehrmöglichkeiten unterwegs:	Arztalalm

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Mountainbiketour von Igls über Patsch nach Ellbögen und zum Meissner Haus

Gps Track: meissn

Südliches Mittelgebirge-Ellbögen

Tourdaten	
Streckenlänge Ziel:	16,6 Km
Streckenlänge Gesamt:	33,2 Km
Gesamthöhendifferenz:	981 Hm
Fahrzeit Ziel:	2 Std. 05 Min.
Fahrzeit Gesamt:	2 Std. 50 Min.

Charakter: Genüssliche Mountainbiketour in ein einsames und naturbelassenes Seitenteil des Wipptals. Fast durchwegs gleichmäßige Auffahrt ohne große Steilstücke. Herrlicher Talschluss mit dem urigen Meissner Haus in schöner Tallage. Eignet sich auch sehr gut als Bike & Hike Tour mit Aufstieg über die Blauen Seen zur Kreuzspitze oder auch auf den Glungezer.

WEGWEISER

1.	Km 0,0 - In Igls von der Kirche Richtung Innsbruck - nach **100 m** rechts abbiegen.
2.	**Km 0,35** - Links in den Fernkreuzweg einbiegen und am Feldweg weiter nach Patsch.
3.	**Km 3,2** - Die Landstraße unterhalb vom Patscherhof überqueren, noch etwa 100m geradeaus dann bei einem Brunnen links bergauf bis zur Landstraße.
4.	**Km 3,6** - Rechts in die Landstraße einbiegen (Gebäude der Sennereigenossenschaft) und entlang der alten Römerstraße weiter bis kurz nach dem Ortszentrum Ellbögen.
5.	**Km 7,7** - Bei der Autowerkstatt Spantringer (Recyclinghof) links einbiegen (Feuerwehrhaus auf der linken Seite) und aufwärts Richtung Oberellbögen/Arztal.
6.	**Km 9,3** - Beim ehemaligen Gasthof Zirbenhof links in den Almenweg zum Meissnerhaus einbiegen (Beschilderung Mountainbikeroute 503) und beim nächsten Wegverzweig bei einer Scheune rechts aufwärts halten.
7.	**Km 11,4** - Links der Beschilderung Mountainbikeroute 503 folgen.
8.	**Km 16,6** - **MEISSNER HAUS;** zurück entlang der selben Route nach Igls. Oder auch nach dem ersten Steilstück nach dem Meissner Haus rechts abbiegen und links vom Viggarbach (Mühltalerbach) steil talaus zum Ortsteil Ellbögen/Mühltal und rechts retour nach Igls.
9.	**Km 33,2** - Igls Kirchenvorplatz.

Ausgangspunkt/Ziel:	Kirchenvorplatz Igls, 870 m
Fahrbahnbelag	16,7 Km Schotter/Forstwege - 16,5 Km Asphalt
Schwierigkeit:	Mittelschwierig
Landschaft/Erlebnis	2/5
Kartenmaterial:	Kompass Karte Nr. 36 Innsbruck/Brenner
Einkehrmöglichkeiten unterwegs:	Meissner Haus

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Verhaltensregeln und Tipps beim Mountainbiken und Radfahren

Verhaltensregeln beim Mountainbiken

- Fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit mit Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Fahrbahnschäden, Steine, Äste, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weideroste, Schranken, Traktor-Forstmaschinen, Fahrzeuge von Berechtigten)!
- Nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger und überhole nur im Schritttempo!
- Nimm Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze deine Erfahrungen und dein Können als Biker genau ein! Schütze deinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere die Ausrüstung vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht)!
- Halte dich an Absperrungen und akzeptiere, dass dieser Weg primär der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung dient! Schließe die Weidegatter!
- Nimm Rücksicht auf Natur und Wild, verlasse die gekennzeichnete Route nicht, verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege und beende deine Biketour vor der Dämmerung. Hinterlasse keine Abfälle!

Verständnis zwischen Wanderer und Biker

Das Verständnis zwischen Wanderer und Mountainbiker ist inzwischen grösser geworden. Die Wogen gingen hoch, als ums Jahre 1990 das dichte Wanderweg-Netz der Westalpehn durch den Mountainbike-Boom plötzlich nicht mehr den zahlreichen Wanderern allein vorenthalten war. Wanderer begegneten Mountainbikern, die an einer jahrzehntealten Vorherrschaft zu rütteln wagten, vielerorts - insbesondere in Tirol - mit Unmut und Ablehnung. Diese Zeiten scheinen heute jedoch endgültig vorbei zu sein. «Das friedliche Nebeneinander hat sich eingespielt, die Wanderer haben sich an die Biker gewöhnt». Einige unbelehrbare Wanderer gibt es leider immer noch, ebenso einige kopflose Biker ohne Rücksichtnahme. Bei beiden Outdoor-Gruppen muss das Umdenken zuerst im Kopf beginnen.

Verhalten bei Gewittern

Im offenem Gelände Mulden aufsuchen und Anhöhen vermeiden. In die Hocke gehen, möglichst kleine Körperoberfläche annehmen, Füße eng zusammen. Du darfst keinesfalls der höchste Punkt in der Landschaft sein! Und wenn er dich doch trifft, so wird er in dieser Stellung an deiner Oberfläche ablaufen. „Füße beisammen“ soll bewerkstelligen daß da keine Potentialdifferenzen zwischen rechts und links auftreten.

Im Wald von Bäumen Abstand halten. Der Blitz wird an der Oberfläche des Baums ablaufen und wenn Du dicht am Stamm stehst, kann er es sich nochmal überlegen ob du nicht ein besserer Leiter bist. Gleichzeitig können Äste durch Blitzschlag brechen und somit neben der elektrischen auch noch mechanische Gefahren erzeugen.

Von Metall in Form von Fahrrädern sollte man sich unbedingt fernhalten.

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Wetterinfos und Gebrauch der GPS-Tracks

Wetterberichte
Für Tirol wird täglich von der Wetterdienststelle Innsbruck der aktuelle Bericht herausgegeben!

Tirol: http://www.zamg.ac.at/wetter/prognose/tirol/

GPS-Tracks sind nur ergänzende Hilfsmittel
Die hier angeboten GPS-Tracks sind keine alleinigen Kriterien für eine durchgeführte Wander-, Berg- oder Mountainbiketour. Das Gps Gerät ersetzt in keiner Art und Weise die bisher benutzte Ausrüstung (Kompass, Karte, usw...), sondern dient lediglich als Ergänzung und Navigationshilfe. Die Tracks wurden bei den jeweils herrschenden Bedingungen aufgezeichnet.

Standardausrüstung bei den Eintages - Mountainbiketouren

Grundausrüstung für Hüttenwanderungen und Bergtouren

- Rucksack
- Mountainbikeschuhe
- Radsocken
- Funktionsunterwäsche
- atmungsaktives Fahrradhemd
- Windjacke
- Wetterschutzjacke mit Kapuze
- Fahrradhelm und Rad-Handschuhe
- Sonnenschutz (Sonnenbrille und Creme)
- Erste Hilfe Set (inkl. Rettungsdecke)
- Karten, Führerliteratur
- Verpflegung
- Radcomputer und eventuell Gps-Gerät
- Werkzeug, Resvereschlauch und Fahrradpumpe

Zusätzliche Ausrüstung bei Mehrtagestouren (Hüttentouren)

- Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Handtuch, Waschzeug
- Ersatzkleidung zum Wechseln

Tourenplanung bei Mountainbike - Touren

Planung vor der Tour

- Wetterbericht einholen - eventuell Expertenbericht einholen
- Check der Notfallausrüstung
- Information zur geplanten Route einholen (Fachbücher, Internet, Karten, ...)
- eventuell Ersatzroute in der Nähe vom geplanten Ziel vorbereiten

Notfall und Notruf

Notruf Rettung oder Bergrettung Tirol: 140

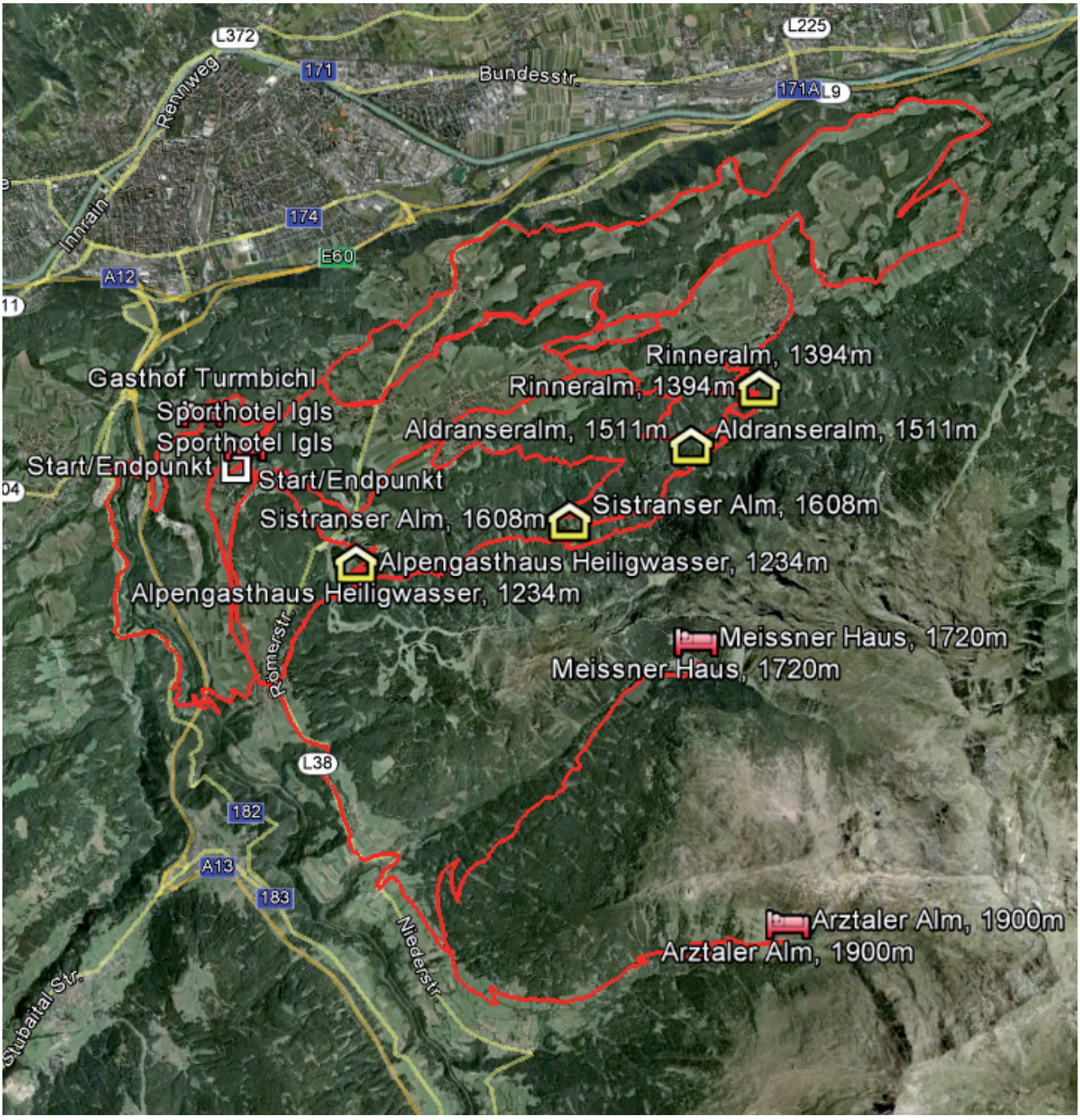
Europäischer Notruf: 112 (Wichtig: Zugang zu allen Netzen nur wenn kein PIN Code bzw. PIN eingegeben ist - Handy ausschalten - keinen Pin eingeben - **112** wählen!!! Genaueres in der Handy- Bedingungsanleitung!

Alpines Notsignal
Ich brauche Hilfe: 6x in der Minute ein akustisches oder sichtbares Zeichen
Antwort vom Retter: 3x in der Minute ein akustisches oder sichtbares Zeichen

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Übersichtskarte der MTB-Routen im südlichen Mittelgebirge



Kartenempfehlung

Kompass Karte Nr. 36 Innsbruck/Brenner

Almenrausch.at

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!