

TEXT / FOTOS Ernst Aigner, Igls

Die Mieminger Kette (auch Mieminger Gebirge) ist eine Gebirgskette in Nordtirol. Sie liegt zwischen dem Wettersteingebirge im Norden, dem Inntal im Süden, dem Fernpass im Westen und dem Leutaschtal im Nordosten. Höchster Gipfel der Mieminger Kette ist der Hochplattig, 2768m. Ein bedeutender Tourenstützpunkt im Süden der Kette ist das Lehnberghaus in Traumlage.

Die imposante Bergwelt lockt in den Sommermonaten Bergsteiger, Klettersteigliebhaber, Wanderer und Mountainbiker in ihr Revier. Lärchenwälder und Blumenwiesen im südlichen Teil am Mieminger Plateau, die imposanten und schroffen Gipfel im Norden, bilden einen abwechslungsreichen Kontrast für den Naturliebhaber.

WANDERN, BERGSTEIGEN UND MOUNTAINBIKEN

## BEIM LEHNBERGHAUS

IN DER MIEMINGER KETTE



Blick zur Grünsteinscharte

# Lehnberghaus

## 1.554 m

Mieminger Berge

### Familie Auer

Lehnberghaus  
A-6416 Obsteig

Telefon 0043 (0) 676 - 53 44 791

E-Mail hausauer@aon.at



### Das Lehnberghaus

liegt auf einer Seehöhe von 1.554m in den Mieminger Bergen. Hier findet der Tages- oder Hüttengast noch unberührte Berglandschaft vor.

Im Sommer ist sie ein beliebtes Einkehrziel und Stützpunkt für Wanderungen, Bergtouren, Mountainbiketouren oder um nur zu faulenzten und genießen.

### Ausstattung

#### Übernachtungsmöglichkeiten

- 4 Doppelzimmer
- 1 Einzelzimmer
- 1 x10er Lager
- 1x 5er Lager
- 1x 2er Lager

**Zimmer und Lager sind eingebettet** (kein Hüttenschlafsack notwendig!)  
Dusche vorhanden  
Kalt- und Warmwasser + WC  
Kein Strom sondern in den Gasträumen  
Kerzenlicht und in den Unterkunftsräumen  
Taschenlampen!

#### Sonstige Ausstattung und Infos

- Große Sonnenterrasse zum Genießen und Verweilen
- Gaststube mit beheizten Ofen
- Handyempfang bei der Hütte
- Übernachtungen nur gegen Voranmeldung möglich
- Im Sommer Fahrerlaubnis für Übernachtungsgäste



### Öffnungszeiten

**Im Sommer:** Mitte Mai bis Ende Oktober

**Im Winter:** Mitte Dezember bis Ende März

**Reservierungen sind per Telefon und E-Mail möglich!**

**Gepäcktransport auf Anfrage möglich!**

Das Lehnberghaus ist im Sommer auf einfachen Wanderwegen leicht erreichbar. Vom Gasthaus Arzkasten am Holzleitensattel, führt auch eine Forststraße (im Winter Rodelbahn) direkt zur Hütte - die sich auch für eine Mountainbiketour bestens eignet.

Weiters erreicht man die Hütte auch vom Marienbergjoch über die Höllscharte oder von der Coburgerhütte über die Grünsteinscharte - wobei sich hier auch großartige Rundwanderungen ergeben!

*Familie Auer freut sich auf Ihren Besuch*

# Hüttenwanderung (Zustieg) vom Gasthaus Arzkasten zum Lehnberghaus 1.554m

Gps Track: hz-lbh

Mieminger Kette

## Tourdaten

Gehzeit Lehnberghaus:	1 h
Gehzeit gesamt:	1,5-2 h
Höhendifferenz:	409 Hm
Tourlänge gesamt:	409 Hm



**Zustieg:** Vom Gasthof Arzkasten kurz auf Asphalt der Beschilderung „Lehnberghaus“ Richtung Norden folgen und direkt vor einer Brücke links am linken Bachufer am sogenannten „Bachweg“ talein, wobei nach kurzer Zeit auf das rechte Bachufer gewechselt wird. Nach etwa 50 Minuten Gehzeit zieht der Bergweg rechts aufwärts, bei einem Jagdhaus vorbei und rechts haltend aufwärts zum Lehnberghaus.

**Einfachere Variante:** Vom Arzkasten bis zum Lehnberghaus immer am Fahrweg entlang (im Winter Rodelbahn).

**Rückweg:** Wie Hinweg oder als Runde ausdehnen.



<b>Talort:</b>	Obsteig, 991m
<b>Ausgangspunkt:</b>	Beim Parkplatz kurz vor dem Gasthof Arzkasten
<b>Anreise / Zufahrt:</b>	A12 Inntalautobahn zur Ausfahrt Mötztal/Reutte und über Barwies bis kurz nach Obsteig Richtung Holzleitensattel. Beim Abzweig im Wald rechts weiter zum Gasthof Arzkasten. Von Imst oder Reutte kommend nach Nasserreith und links auf den Holzleitensattel und wiederum links zum Gasthof Arzkasten.
<b>Parkmöglichkeit:</b>	Großer gebührenpflichtiger Parkplatz beim Gasthaus Arzkasten - ein Teil der Parkgebühr wird bei Einkehr in einem der Gastronomiebetrieben in Obsteig refundiert!
<b>Schwierigkeit:</b>	Leichter Hüttenzustieg
<b>Gipfelziele unterwegs:</b>	Keine
<b>Gipfelziele von der Hütte:</b>	Höllkopf, 2.194m; Wankspitze, 2.209 über den Wankklettersteig oder Normalweg; Hinterer Tajakopf, 2.408m über die Grünsteinscharte
<b>Nachbarhütten/ Übergänge:</b>	Coburger Hütte, 1.917m über die Grünsteinscharte
<b>Unterkunft:</b>	Lehnberghaus, 1.554m
<b>Kartenmaterial</b>	Kompass Wanderkarte Nr. 35 Imst - Telfs - Kühtai 1:50.000 AV-Karte 4/2 Wetterstein- und Mieminger Gebirge 1:25.000



**Anmerkung:** Ein unspektakulärer Hüttenzustieg zum schön gelegenen Lehnberghaus - über die Fahrstraße auch mit dem Mountainbuggy sehr gut möglich. Tolle Einkehr mit guter Bewirtung - schöne Gipfelziele mit der Wankspitze über den Normalanstieg, über den Klettersteig vom Stöttlortl oder auf den Höllkopf über das Hölltörl. Im Winter führt auch eine schöne Rodelbahn zur Hütte - weiters eine tolle Skitour auf die Wankspitze.

# Mountainbiketour von Obsteig zum Lehnberghaus, 1554m

Gps Track: mtb-lh

Obsteig - Mieminger Kette

## Tourdaten

Streckenlänge Lehnberghaus:	6,4 Km
Streckenlänge gesamt:	12,8 Km
Gesamthöhendifferenz:	519 Hm
Fahrzeit Lehnberghaus:	1 h 10 min
Fahrzeit gesamt:	1 h 30 min



## WEGWEISER

1.	<b>Km 0/1030m</b> - Vom Parkplatz des Grünbergliftes Richtung Mooswald/Holzleitensattel.	5.	<b>Km 3,4/1184m</b> - Den rechten Forstweg nehmen und über eine Brücke Richtung Lehnberghaus.
2.	<b>Km 0,45/1034m</b> - Links in den Waldweg einbiegen.	6.	<b>Km 5,4/1416m</b> - Geradeaus weiter.
3.	<b>Km 1,1/1045m</b> - Die Landstrasse queren und der Beschilderung Arzkasten folgen.	7.	<b>Km 6,4/1554m</b> - <b>LEHNBERGHAUS</b> ; vom Lehnberghaus den gleichen Weg retour zum Ausgangspunkt.
4.	<b>Km 2,8/1151m</b> - Vor dem Gasthof Arzkasten links vorbei, dann rechts der Beschilderung Lehnberghaus folgen.		



**Ausgangspunkt/Ziel:** In Obsteig an der Talstation des Grünbergliftes

**Fahrbahnbelag:** 12,4 km Schotter/Forstwege  
0,4 km Asphalt

**Schwierigkeit:** Leicht bis mittelschwierig

**Landschaft/Erlebnis** \*\*

**Anreise/Zufahrt:** A12 Inntalautobahn zur Ausfahrt Mötztal/Fernpass und weiter über Barwies nach Obsteig. Am westlichen Ortsende links links der Beschilderung zum Grünberglift folgen. Von Nassereith kommend über den Holzleitensattel nach Obsteig.

**Parkplatz:** Bei der Talstation des Grünbergliftes in Obsteig

**Kartenmaterial:** Kompass Wanderkarte Nr. 35 Imst - Telfs - Kühtai 1:50.000  
AV-Karte 4/2 Wetterstein- und Mieminger Gebirge 1:25.000



**Anmerkung:** Nicht allzu schwierige kurze Spritztour zu dieser schön gelegenen Hütte. Diese nicht allzu lange Mountainbiketour lässt sich super mit einer Bergtour kombinieren. Zum Beispiel auf die Wankspitze, auf den Höllkopf oder zur Grünsteinscharte (Übergang zur Coburger Hütte).

## Bergtour vom Lehnberghaus auf die Wankspitze, 2.209m

Gps Track: lbh-ws

Mieminger Kette

### Tourdaten

Gehzeit Gipfel:	1,5-2 h
Gehzeit gesamt:	2,5-3 h
Höhendifferenz:	650 Hm
Tourlänge gesamt:	5,0 Km



**Aufstieg:** Rechts vom Lehnberghaus auf einem beschilderten Steig Richtung Osten, einmal eine Fahrstraße querend, durch lichten Wald bis zur Lacke (freier schöner Aussichtspunkt ins Inntal und zum Mieminger Plateau mit Rastbank).

Weiter unschwierig auf einem breiten Rücken und durch schöne Latschen- und Wiesenhänge, Richtung Norden aufwärts zum ungemein aussichtsreichen Gipfel in den Mieminger Bergen.



**Abstieg:** Wie Aufstieg - in Verbindung mit dem Wank Klettersteig ergibt sich eine tolle Rundtour in dieser großartigen Kulisse.

**Ausgangspunkt:** Lehnberghaus, 1.554m

**Schwierigkeit:** Mittelschwierige, rote Bergwege ohne ausgesetzte Passagen - Beachten Sie auch die Bergwegklassifizierung!

**Einkehr/Unterkunft:** Lehnberghaus, 1.554m

**Kartenmaterial:** Kompass Wanderkarte Nr. 35 Imst - Telfs - Kühtai 1:50.000  
AV-Karte 4/2 Wetterstein- und Mieminger Gebirge 1:25.000



**Anmerkung:** Wunderschöne und einfache Bergtour vor der Kulisse der Mieminger Kette - wunderschöner Aussichtsberg mit fantastischen Inntal- und Mieminger Plateaublicken.

Mit dem Lehnberghaus am Aufstiegs- und Abstiegsweg steht dem Wanderer eine tolle Einkehr- und auch Unterkunftsmöglichkeit für einige weitere schöne Bergtouren zur Verfügung.



**Haftungsausschluss:** Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

# Bergtour vom Lehnberghaus auf den Höllkopf, 2.194m

Gps Track: lbh-hk

Mieminger Kette

## Tourdaten

Gehzeit Gipfel:	1,5-2 h
Gehzeit gesamt:	2,5-3 h
Höhendifferenz:	633 Hm
Tourlänge gesamt:	5,8 Km



**Aufstieg:** Vom Lehnberghaus auf einem Forstweg Richtung Norden geradeaus ins Tal weiter in die sogenannte Hölle. Ein Stück durch die Latschenzone und bei der ersten beschilderten Wegverzweigung (Hölltörl - Marienbergjoch) links Richtung Westen auf Serpentinesteig aufwärts zum Hölltörl, 2126m. Am Hölltörl angekommen bei einem Rettungshäuschen mit Beschilderung wieder links Richtung Süden unschwierig zum schönen Aussichtsgipfel mit Gipfelkreuz.



**Abstieg:** Wie Aufstieg

**Ausgangspunkt:** Lehnberghaus, 1.554m

**Schwierigkeit:** Mittelschwierige, rote Bergwege ohne ausgesetzte Passagen - Beachten Sie auch die Bergwegeklassifizierung!

**Einkehr/Unter-  
kunft:** Lehnberghaus, 1.554m

**Kartenmaterial:** Kompass Wanderkarte Nr. 35 Imst - Telfs - Kühtai 1:50.000  
AV-Karte 4/2 Wetterstein- und Mieminger Gebirge 1:25.000



**Anmerkung:** Kurzweilige Bergtour in der fantastischen Kulisse der Mieminger Berge. Super kleiner Aussichtsgipfel im Bereich des Lehnberghauses, das anschließend zu einer gemütlichen Einkehr einlädt - oder auch als Unterkunft für einige weitere schöne Bergtouren im Hüttenbereich zur Verfügung steht.



**Haftungsausschluss:** Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

## Vom Lehnberghaus um den Grünstein (Grünsteinumrundung)

Gps Track: gru-ru

Mieminger Kette

### Tourdaten

Gehzeit Coburger Hütte:	4,5-5 h
Gehzeit gesamt:	7-7,5 h
Höhendifferenz:	1.519 Hm
Tourlänge Coburger Hütte:	10,9 Km
Tourlänge gesamt:	16,0 Km



**Aufstieg:** Vom Lehnberghaus auf einem Forstweg Richtung Norden geradeaus ins Tal weiter - in die sogenannte Hölle. Ein Stück durch die Latschenzone und bei der ersten beschilderten Wegverzweigung (Hölltörl - Marienbergjoch) links Richtung Westen auf Serpentinsteig aufwärts zum Hölltörl, 2.126m.

Vom Törl Richtung Nordwesten durch eine Latschenzone abwärts zum Marienbergjoch (1.789m) und in gleicher Richtung abwärts bis kurz vor die Sunnalm (kurz unterhalb der Liftstation). Hier rechts der Beschilderung „Bergwerksweg - Jubiläumsweg“ Richtung Norden zum Schachtkopf folgen und kurz abwärts nach Langlehn (breites Kar westliche der Sonnenspitze). Mitten im breiten Kar rechts aufwärts der Beschilderung „Biberwierer Scharte - Coburger Hütte“ folgen und in zahlreichen Serpentin in die Biberwierer Scharte, 2.000m.

Richtung Osten abwärts zur Coburger Hütte (1.917m) die etwas oberhalb vom Drachensee liegt. Nördlich vom See vorbei und am Weg Nr. 812 aufwärts Richtung Tajaköpfe und Richtung Süden in die Grünsteinscharte, 2.272m.

Abwärts durch die Hölle in die Hölle und am bereits bekannten Weg retour zum Lehnberghaus.

**Ausgangspunkt:** Lehnberghaus, 1.554m

**Schwierigkeit:** Schwierige, schwarze Bergwege mit ausgesetzten Passagen - Beachten Sie auch die Bergwegeklassifizierung!

**Einkehr/Unter-  
kunft:** Lehnberghaus, 1.554m

**Kartenmaterial:** Kompass Wanderkarte Nr. 35 Imst - Telfs - Kühtai 1:50.000  
AV-Karte 4/2 Wetterstein- und Mieminger Gebirge 1:25.000

**Anmerkung:** Diese Runde zählt sicherlich zu einen der schönsten Unternehmungen in den Mieminger Bergen. Abwechslungsreiche landschaftliche Eindrücke machen diese Tour zu einem besonderen Erlebnis. Sie führt aus dem Inntal ins Außerfern und wieder ins Inntal retour. Der Abschnitt von der Biberwierer Scharte, vorbei an der Coburger Hütte mit dem Drachensee, zählt sicherlich zu den schönsten alpinen Szenarien in unserer Bergwelt.

Mit dem Lehnberghaus als Ausgangspunkt, steht dem Bergsteiger auch ein einzigartiger Tourenstützpunkt zur Verfügung - wobei hier noch andere schöne Bergtouren auf den Bergwanderer warten.

**Haftungsausschluss:** Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

## Bergtour vom Lehnberghaus auf den Hinteren Tajakopf 2.408m

Gps Track: lbh-tk

Mieminger Kette

### Tourdaten

Gehzeit Gipfel:	2,5-3 h
Gehzeit gesamt:	5-5,5 h
Höhendifferenz:	1.032 Hm
Tourlänge Gipfel:	4,8 Km
Tourlänge gesamt:	9,6 Km



**Aufstieg:** Vom Lehnberghaus Richtung Norden auf einem Forstweg geradeaus leicht ansteigend ins Tal - in die sogenannte Hölle. Dort wo dann die Schutthalde steiler werden, bei einem großen Felsbrocken mit Wegbeschilderungen, geradeaus weiter Richtung Norden durch die Höllreise etwas mühsam über Schuttgelände aufwärts in die Grünsteinscharte, 2.272m.

Schräg Richtung Nordnordost etwa 110 Höhenmeter abwärts und bei der folgenden beschilderten Wegbeschreibung rechts über einen Rücken aufwärts Richtung Tajatörl. Bald wieder bei einer Wegverzweigung mit Hinweisschild links Richtung Hinterer Tajakopf. Zuerst über einen breiten Grasrücken, anschließend etwas mühsam und steil über brüchiges Felsgelände auf einen Vorgipfel mit kleinem Holzkreuz und Richtung Westen wenige Meter abwärts in eine Scharte (kurze versicherte Passagen) und über einen glatten Felsrücken aufwärts zum schönen Gipfelkreuz.

**Abstieg:** Wie Aufstieg

**Ausgangspunkt:** Lehnberghaus, 1.554m

**Schwierigkeit:** Schwierige, schwarze Bergwege mit ausgesetzten Passagen - Beachten Sie auch die Bergwegklassifizierung!

**Einkehr/Unter-  
kunft:** Lehnberghaus, 1.554m

**Kartenmaterial:** Kompass Wanderkarte Nr. 35 Imst - Telfs - Kühtai 1:50.000  
AV-Karte 4/2 Wetterstein- und Mieminger Gebirge 1:25.000

**Anmerkung:** Interessante und kurzweilige Bergtour - mit einen kurzen Gegenanstieg beim Rückweg - aus dem Inntal über die Grünsteinscharte ins Außerfern auf einen wunderbaren Aussichtsberg hoch über der Coburger Hütte mit dem Drachensee. Herrliche Ausblicke zum Wettersteingebirge mit der imposanten Zugspitze als Blickfang. Tolle Tiefblicke zum Drachensee mit der schön gelegenen Coburger Hütte.

**Haftungsausschluss:** Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

# Wank Klettersteig (Klettersteig - Wankspitze) Schwierigkeit B/C 2.209m

Gps Track: lbh-wk

Mieminger Kette

## Tourdaten

Gehzeit Gipfel:	2-2,5 h
Gehzeit gesamt:	3-3,5 h
Höhendifferenz:	734 Hm
Tourlänge gesamt:	6,8 Km



**Aufstieg:** Vom Lehnberghaus Richtung Norden auf einem Forstweg geradeaus leicht ansteigend ins Tal - in die sogenannte Hölle. Dort wo dann die Schutthalden steiler werden, bei einem großen Felsbrocken mit Wegbeschilderungen, nach rechts auf markiertem Serpentinesteig auf das Stöttltörl.

Einstieg zum Klettersteig rechts der Scharke, wo es gleich zünftig zur Sache geht. Erst klettert man auf der westlichen Gratseite, dann auf der Östlichen. Bald hat man den ersten Gratzacken erreicht, dort wo man das Gipfelkreuz bereits im Auge hat. Nun über drei weitere Gratzacken auf und ab bis man den Gipfel erreicht hat.



**Abstieg:** Vom Gipfel südseitig über Latschen- und Wiesenhänge hinab zur Lacke und Richtung Westen zurück zum Lehnberghaus. Entlang dem Bachweg oder Forstweg zum Parkplatz Arzkasten retour.

**Ausgangspunkt:** Lehnberghaus, 1.554m

**Schwierigkeit und Ausrüstung:** Schwierige, schwarze Bergwege - Beachten Sie auch die Bergwege-Klassifizierung!  
Klettersteigausrüstung mit Kletterhelm

**Einkehr/Unter-  
kunft:** Lehnberghaus, 1.554m

**Kartenmaterial:** Kompass Wanderkarte Nr. 35 Imst - Telfs - Kühtai 1:50.000  
AV-Karte 4/2 Wetterstein- und Mieminger Gebirge 1:25.000



**Anmerkung:** Schöner und luftiger Klettersteig mit tollen Ausblicken auf das Mieminger Plateau und ins Inntal. Unbedingt auch den Aufstieg zum „Bankl zur schönen Aussicht“ mitnehmen. Anschließend einfacher Abstieg über Wiesen- und Waldgelände zur herrlichen Einkehrmöglichkeit mit dem Lehnberghaus.

**Tipp:** Das Lehnberghaus ist auch ein toller Hüttenstützpunkt für weitere schöne Touren in den Miemingern!



**Haftungsausschluss:** Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

## Einteilung und Klassifizierung von Bergwegen

**Wanderwege:** Im Dauerbesiedlungsraum und anschließendem Wald

**Bergwege:** Ausserhalb des Dauerbesiedlungsraumes, vornehmlich oberhalb der Waldgrenze

### Wanderwege

- gelbe Grundfarbe der Beschilderung
- in Ausnahmefällen - bei erhöhter Gefahr - zusätzlich Gefahrenangaben in Form von Piktogrammen (z.B. Steinschlag, Absturz u.ä.)
- keine Bergerfahrung und Bergausrüstung notwendig

### Bergwege

- gelbe Grundfarbe und in der Regel zusätzliche Schwierigkeitsangabe in rot oder schwarz für mittelschwierige und schwierige Bergwege

#### • rote (mittelschwierige) Bergwege setzen voraus:

- alpine Erfahrung
- Trittsicherheit aller Personen
- entsprechende körperliche Verfassung
- Mindestbergausrüstung

#### • schwarze (schwierige) Bergwege erfordern:

- Voraussetzung wie für rote Bergwege
- zusätzlich Schwindelfreiheit aller Personen



### Schwierigkeitsbewertung

Bei den Bergwegen werden die gelben Wegetafeln mit folgenden Zusatzinformationen über Schwierigkeiten und Gefährdungslage versehen.

#### Rote Bergwege: mittelschwierig

„Rote Bergwege sind mittelschwierige Bergwege, sie sind lückenlos markiert, überwiegend schmal, oft steil angelegt, teilweise ausgesetzt und setzen bei schlechtem Wetter Bergerfahrung voraus. Es sind Bergwege mit kurzen versicherten Gehpassagen und teilweise auch mit kurzen, versicherten Kletterpassagen. (Das sind Stellen, die nur mit Gebrauch der Hände überwunden werden können.) Diese Wege sollten nur von trittsicheren, ausdauernden Bergwanderern mit entsprechender Bergausrüstung begangen werden.“

#### Schwarze Bergwege: schwierig

„Schwarze Bergwege sind schwierige Bergwege, sie sind lückenlos markiert, schmal, ganz oder zum Teil sehr steil angelegt, oft ausgesetzt und können bei schlechtem Wetter gefährlich sein. Diese Bergwege können auch längere versicherte Kletterpassagen aufweisen (das sind Stellen, die nur mit Gebrauch der Hände überwunden werden können) und sollten daher nur von absolut trittsicheren, konditionsstarken, absolut schwindelfreien, alpin erfahrenen Bergsteigern mit einer den Anforderungen des Weges entsprechenden Bergausrüstung begangen werden.“



**Haftungsausschluss:** Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

## Wetterinfos und Gebrauch der GPS-Tracks

### Wetterberichte

Für Tirol wird täglich von der Wetterdienststelle Innsbruck der aktuelle Bericht herausgegeben!

**Tirol:** <http://www.zamg.ac.at/wetter/prognose/tirol/>

### GPS-Tracks sind nur ergänzende Hilfsmittel

Die hier angebotenen GPS-Tracks sind keine alleinigen Kriterien für eine durchgeführte Wander-, Berg- oder Mountainbiketour. Das Gps Gerät ersetzt in keiner Art und Weise die bisher benutzte Ausrüstung (Kompass, Karte, usw...), sondern dient lediglich als Ergänzung und Navigationshilfe. Die Tracks wurden bei den jeweils herrschenden Bedingungen aufgezeichnet.

**Trackdownload unter:** <http://www.almenrausch.at/lehnberghaus/sommertracks.zip>

## Standardausrüstung bei Wanderungen / Bergtouren

### Grundausrüstung für Hüttenwanderungen und Bergtouren

- Rucksack
- Bergschuhe
- Wandersocken
- Funktionsunterwäsche
- atmungsaktives Hemd
- Fleecepulli oder Jacke
- Wetterschutzjacke mit Kapuze
- Mütze und Handschuhe
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Creme, Hut)
- Erste Hilfe Set (inkl. Rettungsdecke)
- evtl. Teleskopstöcke
- Karten, Führerliteratur
- Verpflegung
- Taschenmesser, Stirnlampe, Biwaksack

### Zusätzliche Ausrüstung bei Mehrtagestouren (Hüttentouren)

- Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Handtuch, Waschzeug
- Ersatzkleidung zum Wechseln

### Zusätzliche Ausrüstung bei Gletscherhochtouren (Gletschertouren)

- Seil, Klettergurt, Karabiner, zusätzliche Reepschnüre, Steigeisen und Pickel

## Tourenplanung bei Wander-, Berg- und MTB-Touren

### Planung vor der Tour

- Wetterbericht einholen - eventuell Expertenbericht einholen
- Check der Notfallausrüstung
- Information zur geplanten Route einholen (Fachbücher, Internet, Karten, ...)
- eventuell Ersatzroute in der Nähe vom geplanten Ziel vorbereiten

## Notfall und Notruf

### Notruf Rettung oder Bergrettung Tirol: 140

**Europäischer Notruf: 112** (Wichtig: Zugang zu allen Netzen nur wenn kein PIN Code bzw. PIN eingegeben ist - Handy ausschalten - keinen Pin eingeben - **112** wählen!!! Genauerer in der Handy- Bedienungsanleitung!

### Alpines Notsignal

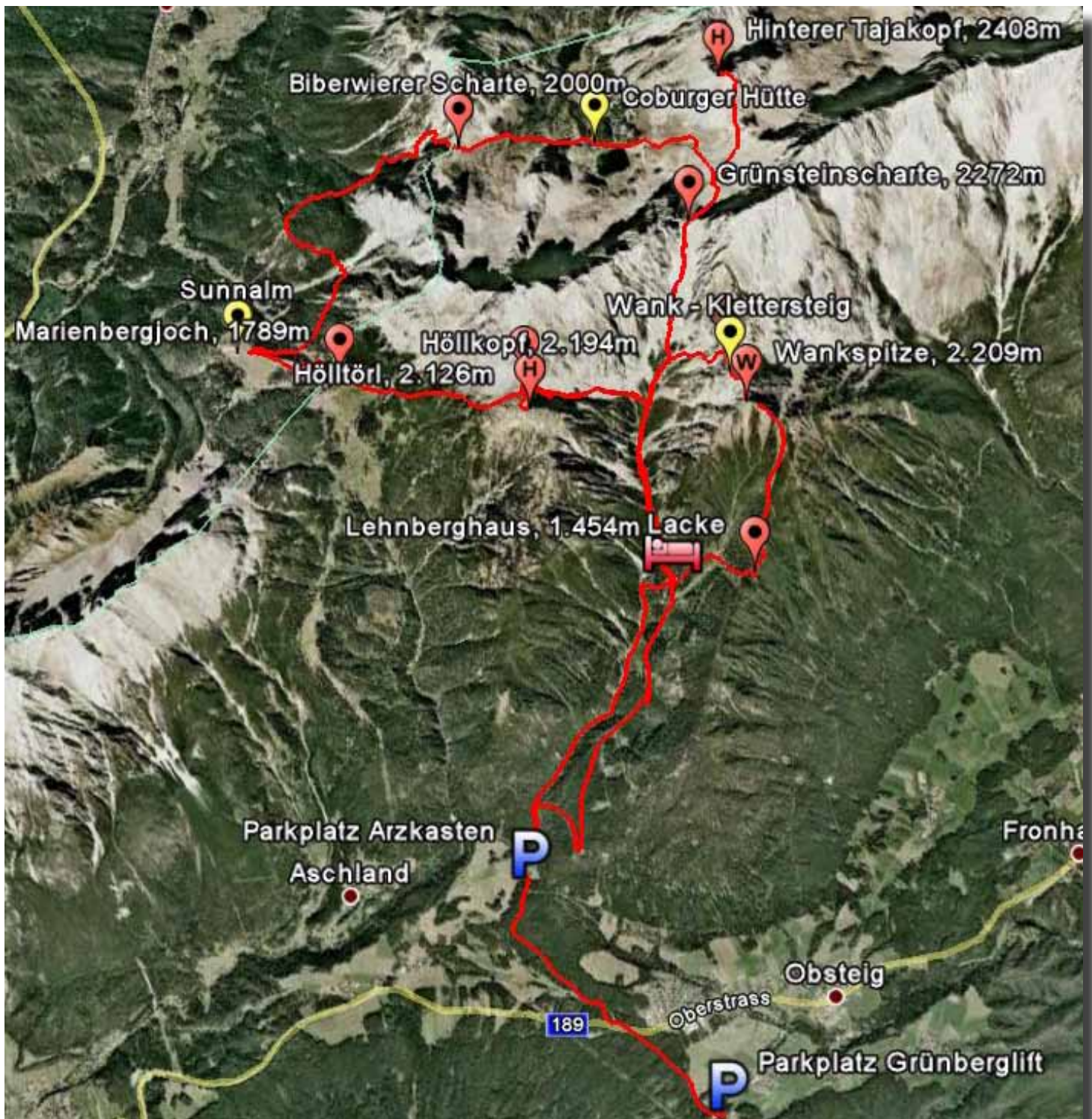
**Ich brauche Hilfe: 6x** in der Minute ein akustisches oder sichtbares Zeichen

**Antwort vom Retter: 3x** in der Minute ein akustisches oder sichtbares Zeichen



**Haftungsausschluss:** Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

## Übersichtskarte der Wanderungen und Bergtouren im Tourenbereich vom Lehnberghaus



### Kartenempfehlung

Kompass Wanderkarte Nr. 35 Imst - Telfs - Kühtai 1:50.000

AV-Karte 4/2 Wetterstein- und Mieminger Gebirge 1:25.000