

TEXT / FOTOS Ernst Aigner, Igls

Bergtouren, Wanderungen und MTB-Touren im Spertental erfreuen sich großer Beliebtheit.

Hier finden die Naturliebhaber noch weitgehend unberührte Landschaft vor. Wunderschöne Wanderwege entlang rauschender Bächlein, vorbei an urigen Almhütten und hinauf auf die aussichtsreichen Gipfel in den Kitzbüheler Alpen, dass alles ist hier zu erleben.

Klingende Namen wie der Große Rettenstein, der weit über die Grenzen hinaus bekannt ist, zieht die Wanderer und Bergsteiger in das „Landschaftsschutzgebiet Spertental - Rettenstein“.

Ob Wanderer, Bergsteiger, Mountainbiker, oder einfach nur Naturgenießer - hier ist für jederman das Richtige dabei.

WANDERN, BERGSTEIGEN UND MOUNTAINBIKEN

IM SPERTENTAL BEI DER LABALM

KITZBÜHELER ALPEN



Blick zum Großen Rettenstein

Alpengasthaus Labalm



1.264m

Spertental - Unterer Grund

Familie Klingsbigl

Unterer Grund 85

A-6365 Kirchberg/Tirol

Telefon +43 (0) 5357 - 2158

Handy +43 (0) 676 - 6450342

Internet: www.labalm.at

E-Mail: office@labalm.at



Die Labalm

liegt im Hinteren Spertental am Fuße des großen Rettenstein im Landschaftsschutzgebiet Spertental im Unteren Grund auf einer Seehöhe von 1.264m.

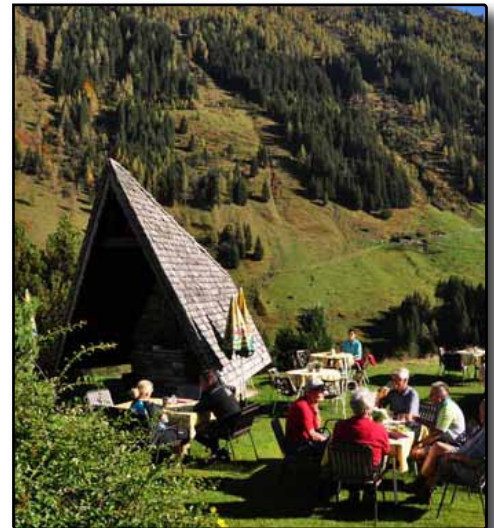
Sie ist ein sehr beliebtes Tagesausflugsziel und ein großartiger Tourenstützpunkt für Wanderer, Bergsteiger oder Mountainbiker. Oder einfach um nur ein paar unvergessliche Tage in der großartigen Bergwelt zu erleben!

Unterkunft

Ein besonders Erlebnis ist ein Almurlaub in den einfachen aber sehr gemütlichen Zimmern als Ausgangspunkt für die schönen Wanderungen, Bergtouren, Mountainbiketouren oder einfach um nur zu relaxen.

Es stehen in der Alm Doppel- und Mehrbettzimmer für 2, 3 oder 4 Personen Zimmer mit fließend Wasser und Etagedusche mit WC zur Verfügung.

Ideal auch für Familien mit Kindern, da die Umgebung viele einfache Wanderung im herrlichen Almgelände bietet. Weiters gibt es bei der Alm auch jede Menge Kleintiere wie Hasen, Enten, usw...



Einkehr

Lassen Sie sich von Hanni und Harald mit Ihrem Team kulinarisch verwöhnen - die Labalm mit Team ist weit über die Grenzen hinaus bekannt für die ausgezeichnete Küche.

Ob Tiroler Spezialitäten, genußvolle Brettljaus'n oder hausgemachte Mehlspeisen oder Kuchen, hier sind Sie besten aufgehoben und versorgt.

Öffnungszeiten

Im Sommer: Mai bis Mitte Oktober (Winter geschlossen!)

Wie komme ich zur Labalm: Über die A-12 Inntalautobahn zur Ausfahrt Wörgl Ost nach Hopfgarten und weiter nach Kirchberg in Tirol. Rechts durch das Spertental nach Aschau und entlang der Mautstraße durch den Unteren Grund zur Labalm.

Aus Richtung St. Johann kommend, nach Kitzbühel und rechts nach Kirchberg in Tirol.

Familie Klingsbigl samt Team freut sich über Ihren Besuch

Almwanderung durch den Unteren Grund zur Labalm 1.264m

Gps Track: labalm

Spertental - Unterer Grund

Tourdaten

Gehzeit Labalm:	1 h
Gehzeit gesamt:	2 h
Höhendifferenz:	250 Hm
Tourlänge gesamt:	7,6 Km



Zustieg: Vom Mautschranken entlang des Fahrweges in den Untern Grund. Kurz etwas ansteigend entlang des rauschenden Baches zum wildromantischen Wasserfall. Vorbei an den Felsen des Falkenstein zu den flachen Almböden. Gemütlich weiter mit tollen Rettensteinblicken, vorbei am Kasplatzl (Hintenbachalm) und am Parkplatz Hintenbach, kurz darauf wieder leicht ansteigend, bis rechts der Weg zur Labalm abzweigt. Ab hier noch wenige Meter aufwärts zu der auf einer Geländeschulter liegenden Labalm.

Rückweg: Wie Hinweg



Talort:	Aschau, 1013m
Ausgangspunkt:	Parkplatz Ebenaualm - Beginn der Mautstraße
Anreise / Zufahrt:	A12 Inntalautobahn zur Ausfahrt Wörgl West und durch das Brixental nach Kirchberg in Tirol. Von hier durch das Spertental nach Aschau bis kurz nach der Oberlandhütte zur Mautstelle vom Kurzen Grund.
Parkmöglichkeit:	Großer Parkplatz direkt am Beginn der Mautstelle nahe der Ebenaualm - entgeltpflichtig!
Schwierigkeit:	Leichte Wanderung auf guter Fahrstraße - auch sehr gut für Kinderwagen geeignet!
Einkehr/Unter- kunft:	Alpengasthaus Labalm, 1.264m
Kartenmaterial	Kompass Wanderkarte Nr. 29 Kitzbüheler Alpen 1:50.000 AV-Karte Nr. 34/1 Kitzbüheler Alpen Westl. Blatt 1:50.000 AV-Karte Nr. 34/2 Kitzbüheler Alpen Östl. Blatt 1:50.000



Anmerkung: Wunderschöne Talwanderung zu dem einzigen bewirtschafteten Gasthof im Unteren Grund. Tolle landschaftliche Eindrücke - wie dem Wasserfall oder die Blicke auf den Großen Rettenstein - machen diese Wanderung zu einem einzigartigen Naturerlebnis.

Als Belohnung wartet am Schluss die Einkehr in der Labalm auf der herrlichen Aussichtsterrasse oder in der gemütlichen Ofenstube mit dem einzigartigen Rettensteinblick.



Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Mountainbiketour von Kirchberg in Tirol zum Alpengasthaus Labalm

Gps Track: ki-lab

Spertental - Unterer Grund

Tourdaten

Streckenlänge gesamt:	28,0 Km
Gesamthöhendifferenz:	609 Hm
Fahrzeit Labalm:	1 h 55 min
Fahrzeit gesamt:	2 h 25 min

WEGWEISER

1.	Km 0/841m - Von der MTB-Beschilderung bei der Brücke rechts auf Schotterweg entlang der Aschauer Ache talein und nach 370m auf Asphalt weiter talein.	11.	Km 9,0/1025m - Parkplatz Unterer Grund und Mautstelle - auf der Asphaltstraße talein.
2.	Km 1,3/863m - Geradeaus weiter und kurz danach auf Schotter entlang.	12.	Km 11,8/1148m - Parkplatz Hintenbach, geradeaus auf Asphalt talein.
3.	Km 2,3/889m - Bei Weggabelung links geradeaus halten.	13.	Km 12,5/1204m - Bei Wegverzweigung links talein (rechts Abzweig Labalm).
4.	Km 3,0/906m - Bei Kreuzung nach Schranken geradeaus kurz auf Asphalt bergauf und nach 180m bei Weggabelung wieder links auf Schotter bergab.	14.	Km 13,3/1256m - Rettensteinhütte, Selbstversorgerhütte im Unteren Grund.
5.	Km 4,1/925m - Einmündung in Landstraße rechts und nach 60m auf der linken Seite am Radweg weiter.	15.	Km 13,7/1297m - Parkplatz Karalm und Schranken. Bei Weggabelung links weiter. Hier endet die offizielle Radroute!
6.	Km 5,1/949m - Bei Wegkreuzung geradeaus weiter und zweimal die Landstraße queren.	16.	Km 14,0/1321m - Karalm unbewirtschaftet; ab hier am selben Weg retour.
7.	Km 5,9/966 - Nach Straßenquerung kurz bergauf und nach 190m rechts über Holzbrücke durch Felder und beim folgenden Bauernhof geradeaus weiter.	17.	Km 15,6/1201m - Nach kurz Abfahrt bei Weggabelung links aufwärts zur Labalm.
8.	Km 7,0/1025m - Bei Kapelle halbrechts bergab.	18.	Km 16,0/1261m - Labalm; von hier bis zur Mautstelle am selben Weg retour anschließend am Radweg oder geradeaus entlang der wenig befahrenen Landstraße zurück zum Ausgangspunkt. In diesem Falle entlang der Landstraße.
9.	Km 7,4/1019m - Geradeaus Ri. „Gredwirt“ und nach 70m rechts abwärts.		
	Km 8,0/1025m - Einmündung in Querweg und links Ri. „Unterer Grund“ kurz darauf über Holzbrücke und beim Parkplatz Oberer Grund rechts abwärts und sofort wieder links in den Unteren Grund.		



Ausgangspunkt/Ziel: Start nahe der Talstation Gaisbergbahn - am Abzweig bei der Brücke an den Mountainbiketafeln

Fahrbahnbelag: 18,6 Km Asphalt (Rückfahrt am Radweg nur 9,2 Km Asphalt)
9,4 Km Schotter/Forstwege

Schwierigkeit: leicht bis mittelschwer

Landschaft/Erlebnis: **/**

Anreise/Zufahrt: A12 Inntalautobahn zur Ausfahrt Wörgl Ost und durch das Brixental nach Kirchberg in Tirol. In Kirchberg durch das Ortszentrum Ri. Aschau und kurz vor dem Ortsende rechts zur Talstation der Gaisbergbahn.
Oder über St. Johann in Tirol nach Kitzbühel und rechts in das Brixental nach Kirchberg in Tirol.

Parkplatz: Parkplatz an der Talstation der Gaisbergbahn

Kartenmaterial: Kompass Wanderkarte Nr. 29 Kitzbüheler Alpen 1:50.000

Anmerkung: Gemütliche Fahrt auf schönem Radweg entlang der rauschenden Aschauer Ache nach Aschau im Spertental. Weiter durch den Unteren Grund in den wunderbaren Talkessel bei der Karalm. Bei der Rückfahrt ein kurzer Abstecher zur aussichtsreichen Labalm. Bis Aschau auch eine ideale Familientour - auch mit Kleinkindern - es ist nur einmal kurz die Landstraße zu queren!

Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Labalmrundgang

(leichte Almwanderung)

Gps Track: labrug

Spertental - Unterer Grund

Tourdaten

Gehzeit Runde: 2 h

Höhendifferenz: 305 Hm

Tourlänge gesamt: 5,3 Km



Aufstieg: Von der Labalm am Fahrweg abwärts zur ersten Wegverzweigung und rechts auf Schotterstrasse durch den Unteren Grund Richtung Stieralm/Karalm. Nach dem letzten kleinen Parkplatz, bei einem Schranken, rechts über die Brücke und rechts haltend am Almenweg aufwärts (Beschilderung Labalm-Rundgang).

Vorbei an der Stockeralm, kurz darauf an der Angeralm und noch etwa 10 Minuten den Fahrweg Richtung Haglangeralm entlang, bis rechts die Hinweistafel zur Labalm weist. Von hier auf einem Karenweg, teils Feldweg, abwechselnd über Almwiesen und durch Wald abwärts zur Labalm.

Ausgangspunkt: Alpengasthaus Labalm, 1264m

Schwierigkeit: Leichte Almenrunde

**Einkehr/Unter-
kunft:** Alpengasthaus Labalm, 1264m

Kartenmaterial: Kompass Wanderkarte Nr. 29 Kitzbüheler Alpen 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/1 Kitzbüheler Alpen Westl. Blatt 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/2 Kitzbüheler Alpen Östl. Blatt 1:50.000

Anmerkung: Leichter und genußvoller Wanderweg im Naturschutzgebiet Spertental - Rettenstein im Unteren Grund. Ideal für Familien mit Kindern und Senioren. Immer wieder herrliche Blicke zum alles dominierenden Rettenstein mit seinen gewaltigen Felsabstürzen in den Unteren Grund. Herrliches Almgelände bei der Karalm und Stallbachalm im weiten Talschluß.

Am Schluß eine tolle Einkehr in der Labalm auf der großartigen Aussichtsterrasse mit Kapelle als Blickfang oder in der gemütlichen Stube. Für Kinder steht ein großer Spielplatz zur Verfügung und ein kleiner „Bauernhof“ mit Hasen und Enten zum bestaunen!

Tipp: Die Labalm eignet sich besonders gut für einen erholsamen Almlauf!



Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Bergtour von der Labalm oder Parkplatz Hintenbach auf den Großen Rettenstein 2.366m

Gps Track: lab-re

Spertental - Unterer Grund

Tourdaten

Gehzeit Gipfel:	3-3,5 h
Gehzeit gesamt:	5,5-6 h
Höhendifferenz:	1.199 Hm
Tourlänge gesamt:	10,2 Km



Aufstieg: Vom Parkplatz zurück über die Brücke und direkt zwischen den Almgebäuden der „Schaukäserei - Kasplatzl - Hintenbachalm“ über eine Wiese Richtung Osten aufwärts und auf steilem Serpentinesteig durch Wald, einmal einen Fahrweg querend, in das Schöntal. Am Schluß über weite Almflächen, rechts entlang eines Baches, zur Schöntalalm, 1601m.

Am Almenweg weiter Ri. Süden aufwärts zum Schöntalscherm (Wegverzweigung zum Rettenbachjoch und Spießnägel) und zur Hinteren Schöntalalm. Hier rechts haltend über eine Steilstufe hinauf zur „Schöntalscherm - Quelle“, 1810m. Östlich unterhalb den Blaufeldköpfen die grasigen und steinschlag gefährdeten Hänge queren und auf steilem Serpentinesteig durch schroffriges Gelände zum Gipfelaufbau. Am Schluß in leichter Kletterei auf den höchsten Punkt.

Abstieg: Wie Aufstieg - oder beim Abstieg mit einen kleinen Umweg über die Sonnwendalm und anschließend am Forstweg retour.

Tipp: Bei Übernachtung in der Labalm ist es empfehlenswert mit dem Auto zum Parkplatz hinunter zu fahren - da der Gegenanstieg nach der Bergtour zur Labalm für manche dann oft noch mühsam ist!



Ausgangspunkt: Bei der Labalm oder am Parkplatz Hintenbach - kurz nach der Schaukäserei Kasplatzl - rechts nach der Brücke, 1.139m

Schwierigkeit: Schwierige, schwarze Bergwege (nur ein kurzes Stück vor dem Gipfelbereich).

Einkehr/Unterkunft: Alpengasthaus Labalm, 1264m

Kartenmaterial: Kompass Wanderkarte Nr. 29 Kitzbüheler Alpen 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/1 Kitzbüheler Alpen Westl. Blatt 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/2 Kitzbüheler Alpen Östl. Blatt 1:50.000



Anmerkung: Der Große Rettenstein ist ein imposanter Felsigigant der durch seine wuchtige Berggestalt aus den Kitzbüheler Alpen herausragt. Die formschöne und für die Kitzbüheler Alpen untypische Gipfelgestalt, zieht sehr viele Bergsteiger an und ist daher auch entsprechend gut besucht.

Wenn man den Gipfel von der Weite sieht so würde man nicht meinen das er relativ „leicht“ zu bezwingen ist - von der Ostseite führt gut begehbarer Bergweg auf den Gipfel. Am Gipfel bietet sich ein Rundpanorama das so ziemlich jedem Vergleich standhält - besonders zu den Hohen Tauern mit dem Großglockner und Großvenediger als Blickfang!

Bergtour von der Labalm oder Parkplatz Hintenbach auf das Gerstinger Joch 2.035m

Gps Track: gersti

Spertental - Unterer Grund

Tourdaten

Gehzeit Gipfel:	2-2,5 h
Gehzeit gesamt:	3,5-4 h
Höhendifferenz:	905 Hm
Tourlänge gesamt:	9,2 Km



Aufstieg: Vom Parkplatz entlang der Fahrstraße talein und bei der ersten Wegver-zweigung rechts aufwärts zur Labalm. Hinter der Alm auf einem Wiesenweg Richtung „Gerstinger Joch“, kurz durch Wald und wiederum über freie Flächen zu einem Almen-weg.

Rechts zur Haglangeralm (1553m) und direkt hinter der Alm über eine steilere Ge-ländestufe auf Serpentinesteig aufwärts auf den Nordostrücken, der sich direkt zum Gipfel des Gerstinger Joch's hinzieht. Auf diesem schmalen Rücken bleibend, teilweise leicht ausgesetzt, aufwärts zum Gipfelkreuz.



Abstieg: Wie beim Aufstieg oder als Rundtour am Rücken kurz weiter Ri. Westen ab-steigen, dann Ri. Süden am breiten Kamm bleibend, über den kleinen Tanzkogel auf den Großen Tanzkogel, 2.097m. Vom Gipfel wenige Meter weiter Ri. Süden abwärts zur ers-ten Einsattelung, hier links Ri. Osten abwärts der Beschilderung „Stallbach Niederalm - Karalm“ in den Talgrund folgen und durch den Unteren Grund entlang der Fahrstraße retour zum Ausgangspunkt.

Ausgangspunkt: Bei der Labalm oder am Parkplatz Hintenbach - kurz nach der Schaukäserei Kasplatzl - rechts nach der Brücke, 1.139m

Schwierigkeit: Schwierige, schwarze Bergwege (nur ein kurzes Stück vor dem Gipfelbereich)

Einkehr/Unter-kunft: Alpengasthaus Labalm, 1264m

Kartenmaterial: Kompass Wanderkarte Nr. 29 Kitzbüheler Alpen 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/1 Kitzbüheler Alpen Westl. Blatt 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/2 Kitzbüheler Alpen Östl. Blatt 1:50.000



Anmerkung: Kurzweilige Bergtour auf einen sehr aussichtsreichen Gipfel in den Kitzbüheler Alpen. Er steht zwar im Schatten des gegenüberliegenden Großen Rettenstein's und ist daher zu unrecht weniger besucht. Es ergibt sich mit der oben an-geführten Überschreitung eine großartige Runde. Die beiden Gipfeln erfreuen sich auch im Winter eines regen Zuspruch's. Mit der Labalm wartet am Ende der Tour anschlie-ßend noch ein traumhafte Einkehr oder Unterkunft.



Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Rundtour von der Labalm oder Parkplatz Hintenbach zur Hinterkarscharte und auf das Gerstingerjoch (Rundtour) 2.035m

Gps Track: hinger

Spertental - Unterer Grund

Tourdaten

Gehzeit Gerstingerjoch:	2,5-3 h
Gehzeit gesamt:	4-4,5 h
Höhendifferenz:	953 Hm
Tourlänge gesamt:	12,5 Km



Aufstieg: Vom Parkplatz am Forstweg Richtung Norden zur Streicheralm und bei der folgenden Wegverzweigung links der Beschilderung „Hinterkar Niederalm“ folgen. Zwischen den Almgebäuden hindurch und am Forstweg weiter talein zur Hinterkar Hochalm, 1722m.

Hinter der Alm auf gut markierten Steiglein Richtung Nordwesten auf die Hinterkarscharte, 1826m.

Von hier nun links haltend, westlich vom Verbindungskamm zum Gerstinger Joch, im leichten Auf und Ab auf den ungemein aussichtsreichen Gipfel.

Abstieg: Vom Gipfelkreuz Richtung Osten am schmalen Kamm, teilweise etwas steiler, abwärts zur Haglangeralm und kurz der Fahrstraße entlang abwärts und beim beschilderten Abzweig „Labalmrundgang“ links über Almflächen, später kurz durch ein Waldstück, abwärts zur Labalm. Von der Alm am Zufahrtsweg retour zum Ausgangspunkt.

Tipp: Wenn man die Labalm (Parkplatz) als Ausgangspunkt dieser Tour wählt, wandert man zur Haglangeralm aufwärts und hält sich rechts, durch einen breiten Graben, zur Hinterkar Hochalm und wandert wie oben beschrieben weiter - etwas kürzer und weniger Höhenmeter!



Ausgangspunkt: Am Parkplatz Hintenbach oder bei der Labalm - kurz nach der Schaukäserei Kasplatzl - rechts nach der Brücke, 1.139m

Schwierigkeit: Schwierige, schwarze Bergwege (nur ein kurzes Stück beim Abstieg nach dem Gipfelbereich)

**Einkehr/Unter-
kunft:** Alpengasthaus Labalm, 1264m

Kartenmaterial: Kompass Wanderkarte Nr. 29 Kitzbüheler Alpen 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/1 Kitzbüheler Alpen Westl. Blatt 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/2 Kitzbüheler Alpen Östl. Blatt 1:50.000



Anmerkung: Wunderschöne Rundtour in der atemberaubenden Kulisse des Großen Rettensteins. Auch immer wieder herrliche Ausblicke zu den vergletscherten Gipfeln der Hohen Tauern und zur Glocknergruppe. Am Schluss mit der Labalm eine Einkehr der Extraklasse und dem einzigartigen Panoramablick von der Sonnenterrasse.



Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Rundtour von der Labalm oder Parkplatz Hintenbach zum Gerstinger Joch und Tanzkogel (Rundtour) 2.035/2.097m

Gps Track: gertan

Spertental - Unterer Grund

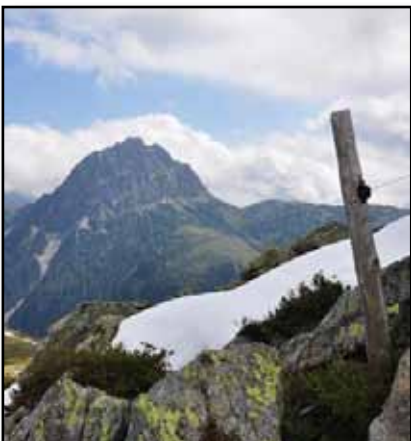
Tourdaten

Gehzeit Tanzkogel:	3-3,5 h
Gehzeit gesamt:	3-3,5 h
Höhendifferenz:	1.170 Hm
Tourlänge gesamt:	12,5 Km



Aufstieg: Vom Parkplatz entlang der Fahrstraße talein und bei der ersten Wegverzweigung rechts aufwärts zur Labalm. Hinter der Alm auf einem Wiesenweg Richtung „Gerstinger Joch“, kurz durch Wald und wiederum über freie Flächen zu einem Almenweg. Rechts zur Haglangeralm (1553m) und direkt hinter der Alm über eine steilere Geländestufe auf Serpentinesteig aufwärts auf den Nordostrücken, der sich direkt zum Gipfel des Gerstinger Jochs hinzieht. Auf diesem schmalen Rücken bleibend, teilweise leicht ausgesetzt, aufwärts zum Gipfelkreuz.

Weiterweg zum Großer Tanzkogel: Vom Gipfel am Rücken kurz weiter Richtung Westen absteigen, dann Richtung Süden abwärts in eine Einsattelung und am breiten Kamm bleibend, über den kleinen Tanzkogel auf den Großen Tanzkogel, 2.097m.



Abstieg in den Unteren Grund: Vom Gipfel wenige Meter weiter Ri. Süden abwärts zur ersten Einsattelung, hier links Richtung Osten abwärts der Beschilderung „Stallbach Niederalm - Karalm“ auf markiertem Pfad (teilweise nur Steigspuren) folgen. Über freies abgestuftes Almgelände, entlang eines Bächleins, steiler bergab bis zu einem querenden Almenweg.

Kurz links und sofort wieder rechts hinab zur Stallbach - Hochalm. Unterhalb der Alm schräg links über Almwiesen talaus haltend, und bei der folgenden Wegverzweigung rechts abwärts durch Wald zur Stallbachalm im Talgrund. Weiter am Fahrweg talaus zum Ausgangspunkt bei Hintenbach oder Labalm.

Ausgangspunkt: Bei der Labalm oder am Parkplatz Hintenbach - kurz nach der Schaukäserei Kasplatzl - rechts nach der Brücke, 1.139m

Schwierigkeit: Schwierige, schwarze Bergwege (nur ein kurzes Stück vor dem Gipfelbereich)

Einkehr/Unterkunft: Alpengasthaus Labalm, 1264m

Kartenmaterial: Kompass Wanderkarte Nr. 29 Kitzbüheler Alpen 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/1 Kitzbüheler Alpen Westl. Blatt 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/2 Kitzbüheler Alpen Östl. Blatt 1:50.000



Anmerkung: Herrliche Rundtour gegenüber vom Großen Rettenstein im Unteren Grund. Immer wieder fantastische Blicke zur wuchtigen, felsigen Berggestalt des Großen Rettenstein's und in das Spertental und Windautal. Am Schluß der Runde hat man mit der Labalm auch noch eine tolle Einkehr oder super Unterkunft vor sich.



Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Bergtour aus dem Unteren Grund auf den Großen Tanzkogel 2.097m

Gps Track: tanzko

Spertental - Unterer Grund

Tourdaten

Gehzeit Gipfel:	2-2,5 h
Gehzeit gesamt:	3,5-4 h
Höhendifferenz:	815 Hm
Tourlänge gesamt:	7,4 Km



Aufstieg: Vom Parkplatz rechts haltend über die Brücke und kurz Richtung Stallbachalm. Vor der Alm rechts Richtung „Stallbach-Hochalm, Tanzkogel“ zum Waldrand und durch Wald aufwärts. Nach dem Waldstück links schräg über Almwiesen zur Stallbach - Hochalm, 1696.

Von der Alm aufwärts zur Fahrstraße, links über ein Bächlein und sofort wieder rechts entlang des Bächleins auf schlecht sichtbaren Bergpfad Richtung Westen über gestuftes Almgelände steiler aufwärts in die Einsattelung zwischen Schwarzkarkogel und Großen Tanzkogel. Rechts Richtung Norden am Rücken unschwierig aufwärts zum Gipfelkreuz.



Abstieg: Wie beim Aufstieg oder als Runde weiter über den Kleinen Tanzkogel auf das Gerstinger Joch und über die Haglanger- und Angerer Alm retour zum Ausgangspunkt.

Ausgangspunkt: Parkplatz Karalm/Stieralm - am Ende der Fahrstraße im Unteren Grund.

Anfahrt von der Labalm: Wenige Meter in den Talgrund und rechts entlang der Schotterstraße zum Talschluß - letzter Parkplatz links vor dem Schranken.

Schwierigkeit: Mittelschwierige, rote Bergwege - Beachten Sie auch die Bergwege-Klassifizierung

**Einkehr/Unter-
kunft:** Alpengasthaus Labalm, 1264m

Kartenmaterial: Kompass Wanderkarte Nr. 29 Kitzbüheler Alpen 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/1 Kitzbüheler Alpen Westl. Blatt 1:50.000
AV-Karte Nr. 34/2 Kitzbüheler Alpen Östl. Blatt 1:50.000



Anmerkung: Etwas steiler Anstieg im oberen Teil auf schlecht sichtbaren Almpfaden - aber sehr gut markiert. Im Winter ist der Große Tanzkogel für alle Skitourenfreunde ein Begriff - im Sommer ein selten besuchter Gipfel.

Herrliche Rundumsicht - besonders auf die markante Berggestalt des Großen Rettenstein's. Eine schöne Runde ergibt sich mit einer Weiterwanderung über den Kleinen Tanzkogel zum Gerstinger Joch und Abstieg über die Haglanger Alm und am Almenweg über die Angerer Alm retour zum Ausgangspunkt.



Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Wanderwege: Im Dauerbesiedlungsraum und anschließendem Wald

Bergwege: Ausserhalb des Dauerbesiedlungsraumes, vornehmlich oberhalb der Waldgrenze

Wanderwege

- gelbe Grundfarbe der Beschilderung
- in Ausnahmefällen - bei erhöhter Gefahr - zusätzlich Gefahrenangaben in Form von Piktogrammen (z.B. Steinschlag, Absturz u.ä.)
- keine Bergerfahrung und Bergausrüstung notwendig

Bergwege

- gelbe Grundfarbe und in der Regel zusätzliche Schwierigkeitsangabe in rot oder schwarz für mittelschwierige und schwierige Bergwege

• rote (mittelschwierige) Bergwege setzen voraus:

- alpine Erfahrung
- Trittsicherheit aller Personen
- entsprechende körperliche Verfassung
- Mindestbergausrüstung

• schwarze (schwierige) Bergwege erfordern:

- Voraussetzung wie für rote Bergwege
- zusätzlich Schwindelfreiheit aller Personen

Schwierigkeitsbewertung

Bei den Bergwegen werden die gelben Wegetafeln mit folgenden Zusatzinformationen über Schwierigkeiten und Gefährdungslage versehen.

Rote Bergwege: mittelschwierig

„Rote Bergwege sind mittelschwierige Bergwege, sie sind lückenlos markiert, überwiegend schmal, oft steil angelegt, teilweise ausgesetzt und setzen bei schlechtem Wetter Bergerfahrung voraus. Es sind Bergwege mit kurzen versicherten Gehpassagen und teilweise auch mit kurzen, versicherten Kletterpassagen. (Das sind Stellen, die nur mit Gebrauch der Hände überwunden werden können.) Diese Wege sollten nur von trittsicheren, ausdauernden Bergwanderern mit entsprechender Bergausrüstung begangen werden“.

Schwarze Bergwege: schwierig

„Schwarze Bergwege sind schwierige Bergwege, sie sind lückenlos markiert, schmal, ganz oder zum Teil sehr steil angelegt, oft ausgesetzt und können bei schlechtem Wetter gefährlich sein. Diese Bergwege können auch längere versicherte Kletterpassagen aufweisen (das sind Stellen, die nur mit Gebrauch der Hände überwunden werden können) und sollten daher nur von absolut trittsicheren, konditionsstarken, absolut schwindelfreien, alpin erfahrenen Bergsteigern mit einer den Anforderungen des Weges entsprechenden Bergausrüstung begangen werden“.

Wetterinfos und Gebrauch der GPS-Tracks

Wetterberichte

Für Tirol wird täglich von der Wetterdienststelle Innsbruck der aktuelle Bericht herausgegeben!

Tirol: <http://www.zamg.ac.at/wetter/prognose/tirol/>

GPS-Tracks sind nur ergänzende Hilfsmittel

Die hier angebotenen GPS-Tracks sind keine alleinigen Kriterien für eine durchgeführte Wander-, Berg- oder Mountainbiketour. Das Gps Gerät ersetzt in keiner Art und Weise die bisher benutzte Ausrüstung (Kompass, Karte, usw...), sondern dient lediglich als Ergänzung und Navigationshilfe. Die Tracks wurden bei den jeweils herrschenden Bedingungen aufgezeichnet.

Trackdownload unter: <http://www.almenrausch.at/labalm/sommertouren.zip>

Standardausrüstung bei Wanderungen / Bergtouren

Grundausrüstung für Hüttenwanderungen und Bergtouren

- Rucksack
- Bergschuhe
- Wandersocken
- Funktionsunterwäsche
- atmungsaktives Hemd
- Fleecepulli oder Jacke
- Wetterschutzjacke mit Kapuze
- Mütze und Handschuhe
- Sonnenschutz (Sonnenbrille, Creme, Hut)
- Erste Hilfe Set (inkl. Rettungsdecke)
- evtl. Teleskopstöcke
- Karten, Führerliteratur
- Verpflegung
- Taschenmesser, Stirnlampe, Biwaksack

Zusätzliche Ausrüstung bei Mehrtagestouren (Hüttentouren)

- Hüttenschlafsack, Hüttenschuhe, Handtuch, Waschzeug
- Ersatzkleidung zum Wechseln

Zusätzliche Ausrüstung bei Gletscherhochtouren (Gletschertouren)

- Seil, Klettergurt, Karabiner, zusätzliche Reepschnüre, Steigeisen und Pickel

Tourenplanung bei Wander-, Berg- und MTB-Touren

Planung vor der Tour

- Wetterbericht einholen - eventuell Expertenbericht einholen
- Check der Notfallausrüstung
- Information zur geplanten Route einholen (Fachbücher, Internet, Karten, ...)
- eventuell Ersatzroute in der Nähe vom geplanten Ziel vorbereiten

Notfall und Notruf

Notruf Rettung oder Bergrettung Tirol: **140**

Europäischer Notruf: 112 (Wichtig: Zugang zu allen Netzen nur wenn kein PIN Code bzw. PIN eingegeben ist - Handy ausschalten - keinen Pin eingeben - **112** wählen!!! Genauerer in der Handy- Bedienungsanleitung!

Alpines Notsignal

Ich brauche Hilfe: 6x in der Minute ein akustisches oder sichtbares Zeichen

Antwort vom Retter: 3x in der Minute ein akustisches oder sichtbares Zeichen



Haftungsausschluss: Die hier beschriebenen Tourenvorschläge wurden sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Der Autor kann für eventuelle Unfallfolgen, Schäden oder Nachteile, die bei der Durchführung der hier vorgestellten Touren und Informationen entstehen, keine Haftung übernehmen. Der Autor weist darauf hin, dass die Durchführung der beschriebenen Touren nur unter fachkundiger Anleitung erlernt werden kann!

Übersichtskarte der Wanderungen, Bergtouren und Mountainbiketouren im Spertental - Unterer Grund



Kartenempfehlung

- Kompass Karte Nr. 29 Kitzbüheler Alpen 1:50.000
- AV-Karte Nr. 34/1 Kitzbüheler Alpen Westliches Blatt 1:50.000
- AV-Karte Nr. 34/2 Kitzbüheler Alpen Östliches Blatt 1:50.000